



2019年シーズン 大原運動公園オープン!

大原運動公園の2019年シーズンが4月27日にオープンしました。6年目のシーズンを迎えたベーマガSTADIUMでは恒例となったイスタン・リーグ公式戦に加え、今年から夏の全国高等学校野球選手権新潟大会、秋の北信越地区高等学校野球新潟県大会の開催も決定。南魚沼市では初開催となる高校野球公式戦をぜひ球場でお楽しみください。また、テニスコート・多目的グラウンドでも各種大会を開催予定です。今後の予定はベーマガスポーツ通信・SNSで随時発信していきますので、ご確認ください。皆様のご来園をお待ちしております。

※前期期間(オープン~7/12)のご利用予約は絶賛受付中です
(お申し込み・お問い合わせ先は裏面下段に)。お気軽にお問い合わせください。



注目!!! 春の3大イベント



昨年春の招待試合、花咲徳栄高と六日町高、塩沢商工との記念写真

2019 春季高校野球招待試合

inベーマガSTADIUM

地元校が全国区の強豪校に挑む

6/1(土)・2(日)

招待校 **花咲徳栄高校(埼玉)**

2019 プロ野球 イスタン・リーグ公式戦

inベーマガSTADIUM

明日のスター選手が
全力プレーで激突!

6/30(日)

12:30プレーボール



昨年開催された西武対ヤクルトの一戦



**埼玉西武
ライオンズ**

[一塁側]

VS



**東京ヤクルト
スワローズ**

[三塁側]

チケット近日発売

※未就学児 無料

チケット (全席自由席)	一般	前売り	当日
		高校生以下	1,500円
		500円	1,000円

同時
開催
予定

多目的グラウンドイベント
肘メディカルチェック、エリプセンス
スポーツ体験ブースなど
ベーマガSTADIUMスタンド下イベント
スポーツ写真展

●チケット販売場所その他お問い合わせ先/大原運動公園ベーマガSTADIUM管理事務所 TEL025-783-3533

ベーマガスポーツ通信

大原運動公園・南魚沼市トレーニングセンター・石打グラウンド・欠之上クロスカントリーコース情報紙

2019.5
Vol.1

Bemaga
Sports

[発行]
指定管理者

ベースボール・マガジン社

プロのコーチ陣と一緒にサッカーを楽しみましょう!

アルビレックス新潟サッカースクール 2019サッカーフェスタ in 南魚沼

「もっとサッカー技術の上達を目指したい」
「これからサッカーを始める初心者」
「これからサッカーを通じてもっと運動をしたい」など、
どなたでもご参加いただけます。



昨年のサッカーフェスタ in 南魚沼の様子

6/8(土)

- 時間 / 18:30~20:00
- 会場 / 大原運動公園多目的グラウンド
- 対象 / 小学1年生~6年生の男女
- 参加費 / 1,000円



お申し込み・お問い合わせ

アルビレックス新潟サッカースクール本部事務局
新潟市中央区美咲町2-1-6
TEL025-280-0011

大原運動公園は 今季も多彩な大会・イベントで活気あふれる。

5月15日～6月末までの大会・イベントスケジュール

テニスコート

Schedule



5/19(日) …… 中越クラブ対抗戦
5/31(金)～6/2(日) …… 高校総体新潟県大会
6/9(日) …… 南魚沼市テニス協会交流戦

6/15(土)・16(日) …… 硬式テニスオープン大会
6/21(金) …… ソフトテニス中体連中越地区大会
6/22(土)・23(日) …… 新潟県Jr.リーグ

多目的グラウンド

Schedule



5/19(日) …… サッカー南魚沼市長杯(一般)
5/25(土) …… 高体連新潟県サッカー予選
5/26(日) …… 南魚沼市野球連盟春季連盟杯
6/2(日)・22(土) …… 新潟県サッカーU15 1部リーグ戦

6/8(土) …… アルビレックス新潟サッカースクール
[2019サッカーフェスタin南魚沼]
6/8(土)・9(日) …… 少年野球JA杯
6/23(日) …… 新潟県サッカーU15 3部リーグ戦

ベーマガ STADIUM

Schedule



5/26(日) …… 南魚沼市野球連盟春季連盟杯
6/1(土)・2(日) …… 高校野球招待試合(招待校・花咲徳栄高校)
6/8(土)・9(日) …… 東京・江戸川-南魚沼交流野球

6/15(土)・16(日) …… 日本マスターズ新潟県大会
6/21(金)・24(月) …… 中体連中越地区大会
6/30(日) …… イースタン・リーグ 西武×ヤクルト

南魚沼 スポーツ歳時記

大原運動公園ベーマガ STADIUMは5年前の2014(平成26)年5月25日に開場したが、前身の塩沢町営野球場が完成し町民に披露されたのは約40年前、1980(昭和55)年6月1日だった。「万条地内に完成した町営野球場は両翼90メートル、センターが120メートルと東京の後楽園球場に匹敵する広さで、ファウルグラウンドも従来のグラウンドとは比べものにならないほど広く、塁、三塁にはダッグアウトも完備された本格的な野球場」と、「公民館会報しおさわ」はトップ記事で誇らしげに書いている。ただ完成当時は外野フェンスがなく、オープン記念の町民大会では外野手の間を抜けた打球は「申し合わせ規定」によって、すべてエンタイトルツーベースだったそうだ。



市トレーニングセンターに 新しくトレーニング備品を導入!

トレーニングジムでご利用頂ける備品が新しく導入されました。これまでよりたくさんの方にトレーニングメニューを行えるようになり、より充実したトレーニングを行うことができます。皆様のお越しをお待ちしております。
(注) 備品の数には限りがありますので譲り合ってお使いください。



NEW
メディシンボール 3kg、5kg



NEW
ストレッチボール



NEW
アームカールバー



NEW
バランスディスク 2個

メデイシンボールを用いたトレーニングメニュー紹介

Training

① ツイスト

上半身を斜め後方に倒した体勢で座り胸の前でボールを持ち、左右に上半身を捻ります。

足を少しでも浮かせて行うとより負荷が増します。



② Vシット

仰向けに寝て両手を伸ばしボールを持ちます。肘を曲げないようにし、なるべく真上で足とボールが近づく様に引き寄せます。

急激に動くとき腰に負担がかかるのでゆっくりと行って下さい。



③ クロスマウンテンクライマー

ボールに両手をついて腕立ての体勢を作ります。

膝をお腹の方向に引きよせます。この時に右足は左脇腹へ、左足は右脇腹方向へ引き寄せます。

ボールに手を置いているためとても不安定なので倒れないよう注意が必要です。



トレセンInformation

■登録カード更新手続きについて

4月1日より2019年度の登録更新が必要となります。カードの左下の部分に2019年度更新済みとなっていないカードにつきましてはトレーニングセンター窓口で更新手続きを行います。更新料等は発生致しません。

中学生以下の方につきましては親権者及び親権者代理の署名が必要となります。署名がいただけない場合は更新及び施設のご利用ができませんのでご注意ください。

■予約可能期間設定について

当施設のトランポリン、多目的エリア及び講話室の予約についてのお知らせです。本年度より一般予約の予約可能期間を設定させていただくことになりました。年間3つの期間に分かれていますので下の表をご確認ください。

対象期間	予約開始日時
4月1日～7月12日までの予約	3月14日(木曜日)から予約可能
7月13日～11月30日までの予約	6月6日(木曜日)から予約可能
12月1日～3月31日までの予約	10月10日(木曜日)から予約可能

ふれあい日 報

南魚沼市トレーニングセンターでは普段あまり跳べないサイズのトランポリンがあります。特に小さいお子さんには人気があり、とても楽しそうに跳んでいます。そんなお子さんに職員はいつも笑顔にさせてもらっています。これからもより楽しく使えます！トレンにしていきたいです！皆様のお越しをお待ちしております。(富)

はじめまして、当紙の編集を担当している人です。今回は第1号ということで、自己紹介をさせていただきます。出身・旧大和町、趣味・朝ドラ、好物・鮮魚まぐろ。では、また次号でお会いしましょう。(種)



トレン情報 TORESEN

フットサルゴール & 新卓球台も導入

多目的エリアにフットサルゴールが入りました(写真)。フットサル以外でも様々なご利用いただけます。また、新しい卓球台もそろえ卓球をより多くの方に、より快適にご利用頂けます。その他ドッチビーなど

親子で楽しめるレンタル品も充実しています。ぜひご家族、ご友人とトレーニングセンターまでお越しください。

総合型地域スポーツクラブ **スポーツ&ライフ南魚沼** 開催スポーツ教室ご案内

お申込み・お問い合わせ

南魚沼市トレーニングセンター内事務局
TEL025-783-3290 FAX025-783-3291

基礎トランポリン教室

- 日程 ①5月14日～28日(毎週火曜日 全3回) 対象:4歳～中学生まで
- ②6月18日～7月16日(毎週火曜日 全5回) 対象:高校生以上
- 会場 南魚沼市トレーニングセンター
- 時間 毎回20:00～21:00 定員 先着15名
- 参加費 ①全3回1,500円(保険料含む) ②全5回2,500円(保険料含む)
- 講師 富所翔太氏(南魚沼市トレーニングセンター職員)
- 持ち物 動きやすい服装、靴下 ※宙返りなどは指導いたしません。



子供のレベルアップトランポリン

- 日程 6月11日(火) 対象:4歳～中学生まで
- 会場 南魚沼トレーニングセンター
- 時間 20:00～21:00 定員 先着10名
- 参加費 1,000円(保険料含む)
- 講師 阿部織絵氏 持ち物 動きやすい服装、靴下

ボルダリング教室

- 日程 5月27日～6月17日(毎週月曜日 全4回)
- 会場 南魚沼市トレーニングセンター ボルダリングウォール
- 時間 毎回19:30～21:00
- 定員 先着10名 *初めての方～5級程度まで
- 参加費 全4回3,000円(保険料含む)
- 講師 木村和也氏 持ち物 動きやすい服装、内履き



走るを楽しく! 正しいジョギング&ウォーキング

- 日程 6月11日～6月25日(毎週火曜日 全3回)
- 会場 大原運動公園内ランニングトラック 他 時間 毎回19:30～21:00
- 定員 20名 参加費 全3回2,000円(1回のみ参加1,000円)
- 講師 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会駅伝監督)



硬式テニス教室 6月はサーブ強化

- 日程 6月16日(日)・23日(日) 会場 大原運動公園テニスコート
- 時間 毎回15:00～16:30 定員 2日とも先着15名
- 参加費 1回500円(コート利用料・保険料含む)
- 講師 南魚沼市テニス協会員



地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン	ダイドードリンコ	ヨネックス	中越運送
魚沼アスコン	カネカ建設	うおめま倉友農園	新潟セルテック建設
笛田組	小島電設	富山電気	中島屋
青木酒造	廻るすし道楽	モダンダイニング 与六ぢゃ	三条印刷
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ	エム・ケイ薬局
オンヨネ	成和	サントリービバレッジサービス	新潟総合警備保障
みなみ魚沼農業協同組合	ストウファーム	ホテルグフェールイン六日町	桐生工業
舞子リゾート	佐藤鉄筋	萬装	若狭屋書店
関電気	カクチョウ印刷	FMゆきぐに	大光銀行
Fusion'z	浦佐管理物産	カーショップBan	FC Padre Duro
井口建設工業	ベースボール・マガジン社	ミズノ	サトウスポーツ
小林紙店	ハウスクリーンサービス	魚沼釜蔵	NNCエンジニアリング
麺や一彰	五十嵐バッティングセンター	大塚金物店	池田記念美術館
アークシェル	SNOWCASE DESIGN	トータルサービス878	プライベートスクール学び舎
しみず整骨院			

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック インスタグラム ツイッター

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬～3月末) Tel 025-773-6108

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290