

# ベーマガスポーツ

## 通信 Bemaga Sports Press

vol.18 2021.3

大原運動公園  
南魚沼市トレーニングセンター  
石打グラウンド  
欠之上クロスカントリーコース

発行/指定管理者  
株式会社ベースボール・マガジン社



## 欠之上クロスカントリーコース

### =3月31日まで営業!

今シーズンは積雪にも恵まれ、12月19日のオープンから連日多くのお客様にご利用いただいております。今シーズンの営業も残り一カ月を切りました。皆様のご利用お待ちしております。



営業時間	月・水・金	13:00~17:00
	火・木	13:00~21:00
	土・日・祝	9:00~16:00

※3月24日から春休み営業9:00~16:00となります。

## 欠之上スノーフェスティバル2021 3月7日(日)

### スノースライダー大会

**部門** 年少・年中の部  
年長の部

**定員** 各部門30名

**参加費** 一人500円

保険料込み

**競技方法** 雪上特設コース  
予選を行い、予選上位者による決勝を行う



### クロスカントリースキースプリント大会

**部門** 小学生(低、中、高)の部  
中学生の部 一般の部

各男女別

**定員** 各部門30名

**参加費** 小・中学生の部1,000円

一般の部2,000円

保険料込み

**競技方法** フリー走法 ・マススタート  
特設コース(小学生約800m、中学生・一般約1.2km)  
予選を行い、予選上位者による決勝を行う

**お申込み・お問合せ** お申込み期間:令和3年3月1日(月)まで ※定員になり次第締切ります。

お申込み方法:所定の申込み用紙を記入の上、参加費とともに欠之上クロスカントリーハウス受付にて申込みください。 ※申込み後のキャンセル等による返金は出来ません。

お問合せ先:欠之上クロスカントリーハウス TEL:025-773-6108



## スキーオリエンテーリング in 大原運動公園

スキーオリエンテーリングとは、地図を見ながら雪の山中をクロスカントリースキーで走るウィンタースポーツです。選手は、スノーモービルで山中に作られた迷路のように複雑なコースの中の指定されたチェックポイントを、指定された順に回ります。滑りながら地図を読み、次のチェックポイントまで、どの道を進むのか一瞬の判断が必要となります。うまく地図を読めば、自分よりスキーの速い選手に勝つことができます。



**開催日** 3月21日(日)

**会場** 大原運動公園内特設コース

**部門** 小学生の部、オープンの部 男女共通

**定員** 各部門100名

**参加費** 小学生の部1,000円、オープンの部2,000円 保険料込み

レンタル一式500円 ※数に限りがあります。

**お申込み** お申込締切:3月12日(金) ※定員になり次第締め切ります。

お申込方法:所定の申込用紙を記入の上、FAXまたはメールにてお申込みください。

お申込用紙は右記HPからダウンロードできます。 oharaundoukouen.jp

FAX 025-788-0247 Mail oharaundoukouen@gmail.com

## 2021年 前期予約受付 大原運動公園

### 南魚沼市トレーニングセンター多目的エリア

期間：4月1日(木)～7月9日(金)

#### 《利用調整会議(施設登録団体)》

3月9日(火)19:00～ 塩沢公民館2F視聴覚室

#### 《一般受付》

3月10日(水)9:00～ 各施設

#### 《注意》

- ・公的事業を優先させていただきます。
- ・一般受付の優先順位は、①受付窓口(先着順)②電話受付となります。すべての利用において代理予約は認めません。
- ・大原運動公園のオープンは雪等の状況により変わります。

## 大原運動公園 4月下旬オープン予定!

2021年も大原運動公園は大会、イベント盛り沢山です。

ベーマガSTADIUMでは高校野球の強豪校を招き、地元高校と試合をする「高校野球招待試合」を6月5日・6日に開催。招待校は作新学院(栃木)に決定。作新学院は2016年に通算3度目の甲子園優勝を果たし、プロ野球界にも多くの選手を輩出しています。ぜひ球場でご覧ください。

多目的グラウンド、テニスコートでも中体連や高体連の大会など各種大会を開催予定。

大会、イベント等の情報は随時HP、SNSで発信いたします。どうぞお楽しみに!



## 南魚沼の スポーツを 語ろう!

### 第7回

全7回の最終回となる今回は、新潟医療福祉大学健康科学部 健康スポーツ学科の講師で南魚沼市スポーツ推進審議会の委員も務める武田丈太郎先生にお話を伺いました。

ください。

南魚沼地域における最大の特徴は、私が言うまでもなく、四季のある自然環境だと思います。実際、それらを活用した冬のスノーアクティビティは昔から取り組まれてきました。山があつて雪が積もることは、地域の人々にとって当然かもしれませんが、このような環境は日本の中でも限られています。

それだけではありません。全国的に人気のあるキャンプから、川でのフィッシング、地形を生かしたサイクリングやトレッキングなど、自然環境を活用したスポーツやアクティビティは四季に合わせて多種多様で、それらに対するニーズも高まっています。最近、「南魚沼スポーツ&アクティビティ情報総合サイト」が開設されたこともあり、グリーンシーズンも盛り上がりつつあることを期待しています。

また、南魚沼地域の「ヒト」も大きな特徴だと思います。豊かな自然環境があつても、それらを活かすことのできる「ヒト」がいないと発展していきません。実際、南魚沼地域では行政主導のスポーツ大会だけではなく、地域住民の有志によるイベントも実施されており、盛り上がりを感じます。

そして、何か仕掛けていきたいと考えている「ヒト」が連鎖反応のようにつながり、信頼関係が構築されると、大きな力を発揮することができます。南魚沼地域を見ていると、大きな力「ソーシャルキャピタル(社会関係資本)」が発揮されているように感じます。この力を蓄積することは容易ではないので、是非とも大切にしてもらいたいです。

—— 地方でのスポーツを取り巻く環境や、これからどうしていくべきかについて。

人口減少やそれに関わる税収の減少等の問題は、どの地域・自治体にとっても共通の悩みです。体

—— 地域スポーツの現状について、南魚沼地域の特徴や他地域との違いを教えてください。



育スポーツ施設を含めた公共施設の老朽化も、それらの問題と関係しています。1970年代の高度経済成長期に作られた体育・スポーツ施設が多いことから、現在大規模な補修や建て替えの時期を迎えています。地域住民からは建て替えてほしいといった要望があると思いますが、行政もその要望に応えたいと考えているはずですが、財政的に厳しいのが現状です。現実的に考えて、今後は3つの体育館を2つに整理するなど、野球とサッカーどちらでも使用できるグラウンドに合理化するなどの工夫はもちろん、民間企業の活力を積極的に導入していくことも必要になってくるでしょう。

また、その際に重要になるのが、施設を地域の中でどのように位置づけていくのか、といったコンセプトです。単一のスポーツ種目の規格にあつた施設も大切ですが、競技志向の利用者でなければ立派な施設がいろいろな場合があります。単体の体育・スポーツ施設ではなく、図書館と同じ敷地内にあつたほうが利用しやすい場合もあるかもしれません。今後は、利用する住民の目線から捉えることが重要になってくるはずです。そのためにも、行政は関係する情報を公開して住民と共有し、住民も他人事にならず、積極的に関わることが求められます。このような行政と住民が一緒に地域を創っていく、共創関係がキーワードになると考えています。

VOICE

# 南魚沼市トレーニングセンター

## 利用者の声

トレーニングジム利用者の  
**南雲大地さん**に  
お話を伺いました。

Q1

トレーニング歴はどのくらいですか

トレーニングをやりはじめて5年くらいになります。私はバスケットボールをやっているのですが、バスケットボールのパフォーマンス向上にもトレーニングが役立っています。

Q2

トレーニングセンターをどのくらいの頻度で利用していますか

月に3、4回ほど利用しています。新型コロナウイルスの影響や育児もあり、なかなか頻繁に利用できませんが、時間ができたらもっと来たいですね。また、友達と一緒にトレーニングすることでのいい刺激になるので友達とも来たいですね。

Q3

トレーニングジムの設備はどのようですか

まず、利用料の安さですね。南魚沼市、湯沢町に住んでいれば2時間250円で利用できるのはとてもありがたいです。有酸素運動もできるし、フリーウエイトもあるので幅広い方のニーズに答えられる施設だと思っています。ただ、個人的にはフリーウエイトの設備を増設してもらえると嬉しいですね。大きな器具の導入が難しい場合はインクラインベンチがあればトレーニングのメニューの幅が広がりますー笑

Q4

トレーニングの魅力教えてください

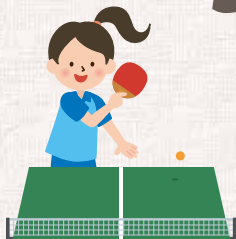
あまりトレーニングをしない方からすれば、トレーニングの魅力は伝わらないかもしれませんが、トレーニングを行うメリットはたくさんあります。トレーニングをすることで体の代謝が良くなり、太りにくい体を作ることができます。また、トレーニングをすると筋肉痛や疲労などが一時的に残りますが、継続することで疲れにくい体にすることもできます。ストレス発散にもなるのでオススメです。皆さんに少しでもトレーニングの魅力が伝わると嬉しいです。



### お知らせ

## 施設登録カードについて

2021年3月末で登録カードの有効期限がきれます。4月1日から登録カードをお持ちの方は更新の手続きが必要になります。登録内容と本人確認のために、名前と住所と一緒に記載されている身分証を必ずご用意ください。確認ができない場合は更新手続きができませんのでご注意ください。また、中学生や高校生は生徒手帳を必ずご用意ください。小学生以下のお子さんは保険証や保護者の方の身分証で確認します。



総合型地域スポーツクラブ  
**スポーツ&ライフ南魚沼**

# 開催スポーツ教室ご案内

参加費を添えて  
お申し込み下さい。

## お知らせ

新型コロナウイルスの影響より現在開催予定、開催中の教室を中止する場合があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力ほどお願い致します。

お申込み・  
お問い合わせ

南魚沼市トレーニングセンター内事務局  
TEL025-783-3290 FAX025-783-3291

## 《3月開催教室のご案内》

### Let'sボルダリング

ボルダリングを  
はじめてみたい方に!

- 日程** (毎週月曜日) 全4回  
3月1日・8日・15日・22日
- 時間** 19:30~21:00
- 会場** 南魚沼市トレーニングセンター  
ボルダリングウォール
- 定員** 先着10名
- 講師** 木村 和也 氏
- 料金** 3,000円/全4回(保険料込み)
- 対象** 初めての方~5級程度
- 持物** 内履き、動きやすい服装



### ~暮らしの書~ 美文字講座

美しい字をかきませんか?名前の練習  
など初心者向けの体験講座です。

- 日程** 3月22日(月)
- 時間** 13:30~15:30
- 会場** 中之島農村環境改善センター
- 定員** 先着12名
- 講師** 富所 白象 氏(書道家)
- 料金** 1,000円
- 持物** 書道用具



(筆は小筆か筆ペンどちらでもお教えします。)  
お好きな方をご持参ください。

●お申込み・お問い合わせ

池田記念美術館 025-780-4080

## 地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。  
ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズ	ガイドードリンコ	ヨネックス	ミズノ
魚沼アスコン	カネカ建設	新潟セルテック建設	中島屋
笛田組	うおめま倉友農園	小島電設	富山電気
青木酒造	廻るすし道楽	魚沼釜蔵	阿部製作所
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ	五十嵐バッティングセンター
萬装	佐藤鉄筋	成和	みなみ魚沼農業協同組合
アグリスト	大塚金物店	オンヨネ	三条印刷
井口建設工業	桐生工業	浦佐管理物産	麺や一彰
若狭屋書店	モダンダイニング 与六ぢゃ	ホテルダフェールイン六日町	LAWTECH
サントリービバレッジサービス	ハウスクリーンサービス	サトウスポーツ	FMゆきぐに
カクチョウ印刷	カーショップBan	大光銀行	小林紙店
Fusion'z	トータルサービス878	アイエスエンジニアリング	TORAJIRO
中越運送	でんべえ	池田記念美術館	ベースボール・マガジン社
新潟総合警備保障	文明屋		

## 連絡先・お問い合わせ

### 大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417  
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)  
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

### 欠之上クロスカントリー施設

\*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬~3月末) Tel 025-773-6108

### 南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1  
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック



インスタグラム

### 石打グラウンド

\*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290