



令和のNPBスター候補選手を見つけよう!

2019プロ野球

イースタン・リーグ 公式戦



埼玉西武ライオンズ

一塁側



東京ヤクルトスワローズ

三塁側

入場者
特典

西武 松井監督 & ヤクルト 高津監督の
プロモーションカード2枚セットをプレゼント!

※入場時チケット半券と引き換えに
お渡しいたします。

楽しい
イベント盛りたくさん

- ★ストラックアウト、打球速計測などのスポーツ体験コーナー
- ★野球肘検診コーナー(新潟リハビリテーション病院)
- ★消防士のお仕事体験コーナー(南魚沼市消防署)
- ★こめつぐ君ふわふわドーム登場
- ★飲食ブースの出店もあります!

球団グッズなど豪華賞品が当たるくじ引きも!

スタンプラリーですべてのスタンプを集めるとくじ引き1回
(お一人様1回までとなります。)

●チケット販売場所

大原運動公園ベーマガSTADIUM、南魚沼市民会館、塩沢公民館、大和公民館、池田記念美術館、湯沢カルチャーセンター、サトウスポーツ、スポーツプラザエビスヤ、道の駅クロス10、マルセススポーツ、スポーツエリアカスタム、スポーツショップヤマモト、堀之内体育館、エビスヤスポーツ小千谷店、長岡ドーム、オオミヤスポーツ、燕市役所地域振興課、燕市体育センター

※チケット販売場所により、販売時間等が異なります。
※上記以外の場所では、チケット販売はしていません。

2019
6/30日

試合開始12:30(開場予定10:30)

ベーマガSTADIUM

チケット販売中

チケット (全席自由席)	一般	前売り	当日	
		高校生以下	1,500円	2,000円

お問合せ先/大原運動公園ベーマガSTADIUM管理事務所 TEL025-783-3533

ベーマガスポーツ通信

大原運動公園・南魚沼市トレーニングセンター・石打グラウンド・欠之上クロスカントリーコース情報紙

2019.6
Vol.2

Bemaga
Sports

[発行]
指定管理者

ベースボール・マガジン社

6月
Monthly

大原運動公園
催し物予定

ベーマガSTADIUM

1日(土)・2日(日)

高校野球招待試合
花咲徳栄(埼玉)

15日(土)・16日(日)

日本マスターズ新潟県大会

21日(金)・24日(月)

中体連野球中越地区大会

30日(日)

イースタンリーグ
西武×ヤクルト

テニスコート

1日(土)・2日(日)

高校総体テニス新潟県大会

15日(土)

テニスマガジンカップ

21日(金)

中体連ソフトテニス
中越地区大会

22日(土)・23日(日)

新潟県Jr.リーグ

29日(土)

RSK新潟県予選

多目的グラウンド

1日(土)

新潟県サッカーU18リーグ戦

2日(日)・22日(土)

新潟県サッカーU15 1部リーグ

8日(土)・9日(日)

少年野球JA杯

15日(土)・16日(日)・23日(日)

新潟県サッカーU15 3部リーグ

21日(金)・24日(月)

中体連サッカー中越地区大会

30日(日)

イースタンリーグ共催イベント

この夏、球児たちの熱い戦いが 南魚沼市で初開催!

ベーマガSTADIUMで全国高等学校野球選手権新潟大会1、2回戦

第101回全国高等学校野球選手権新潟大会が7月6日に開幕します。高校野球の公式戦初開催となるベーマガSTADIUMでの試合は1、2回戦が7月8日~12日の間の4日間行われる予定で、6月22日の抽選会で試合開催日と組合せが決定します。
南魚沼市初開催の甲子園予選をぜひ球場でお楽しみください。



今春県大会の熱戦模様



4月30日にルートインBCリーグ公式戦、新潟アルビレックスBC×群馬ダイヤモンドペガサスの一戦がベーマガSTADIUMで行われました。南魚沼市出身の人気歌手・T.SUNEIIさんも登場しミニライブを披露、球場を大いに盛り上げてくれました。
新潟・長谷川、群馬・南の両先発で始まった試合は、新潟が初回から3点を先制。しかし群馬も反撃に転じ、5回には四球と安打で効率よく得点し挙逆転に成功した。その後、新潟は8回に得点し、1点差まで迫ったものの惜しくも届かず5対6で敗れました。来場者数568人。

ルートイン
BCリーグ公式戦
4・30開催

新潟アルビレックスBC
先制も群馬に惜敗



TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	計
群馬	0	1	2	0	3	0	0	0	0	6
新潟	3	1	0	0	0	0	0	1	0	5



Bemaga
Stadium

トランポリン 基礎種目のご紹介

色々な跳び方を体験しよう

トランポリンは様々なスポーツの基礎トレーニングに最適といわれています。今回は基礎トランポリン教室で行われているいくつかの跳び方をご紹介します。まずすぐ跳ぶだけでなくいつもと違った跳び方ができればよりトランポリンを楽しく跳べるので無理のない範囲で挑戦してみましよう！ 補助マットを最初は敷いて行うと安全にできます。

※腰や首に障害や持病、痛みのある方はお止め下さい。



基本的に跳ぶときはトランポリン中央(赤い線がクロスしている所)で跳びます。最初は低いジャンプから技を行い、慣れてきてから徐々に高くしましょう。安定しない内に技に挑戦すると大きなケガや事故に繋がる恐れがあるので注意して下さい。

① 腰落ち

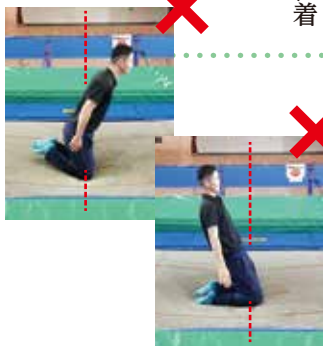
腰落ちに着地の時に足を伸ばした長座の姿勢で上体は少し後傾ぎみに着地する技です。いきなり跳ばずに着地の姿勢をしっかりと理解してから跳びましょう。



お尻がトランポリン中央に着くように着地します。この時、お尻からかかとまでなるべく同じタ

イミングで着かないとバランスを崩してしまうことがあるので注意が必要です。

手は着地と同時にお尻の斜め後ろに着きます。この時に指先は必ずつま先方向に向けて下さい。肘は少し曲げ、軽く地面を押さえる感覚です。腰落ちに着地した後は立ち上げられるように練習しましょう。いきなり着地姿勢に入るのが不安な場合は左の写真のようにマットを敷いて行うとより安全に着地できます。



② 膝落ち

膝落ちは膝立ちの姿勢で跳ぶ技です。



この技は腰や背中に痛みがある方はやらないで下さい。腰落ちと同様にマットを使用するなどして着地の姿勢を把握してから跳びましょう。膝落ちに着地時に真っ直ぐに着地する意識を持ちましょう。前に傾いたり、後ろに傾いて着地しないようにしましょう。

トレセンInformation

■予約時間についてのお知らせ

今まで南魚沼市トレーニングセンターのトランポリンや多目的エリアのご予約は主に30分刻みでお受けしていましたが、これからは15分刻みでのご予約も可能になり、よりご希望に沿ったご予約が可能になります。

南魚沼 スポーツ歳時記

南魚沼市トレーニングセンターは2年前の2017(平成29)年4月に改修工事を終え、新たにボルダリングとトランポリンを整備するなど市内初の本格的なトレーニング施設となったが、その歴史を遡れば統合前の塩沢町立石打中学校体育館である。1972(昭和47)年、石打・塩沢・中之島・上田の旧4中学校が統合され、石打中学校舎は取り壊されたものの、体育館はその後も塩沢町の社会体育施設として幅広く活用されてきた。しかし老朽化が目立ち始めた81(昭和56)年、取り壊され、その跡地に鉄骨造り、一部2階建ての「農業者トレーニングセンター」が竣工したのは翌82(昭和57)年7月だった。延床面積12228.8平方メートル。バレーボールコート2面がとれ、ステイジ付きの体育館は各種スポーツのほかにも講演会等にも利用される多目的体育館であった。2階に設けられた28畳の和室は現在も講話室などとして活用されている。



トレセン情報

TORESEN

ボルダリングウォールのホールド配置を替えホールド数も増えて、新しいホールドやルートになります！ホールド替え作業は6月10日(月)正午～6月14日(金)で行います。それに伴い、作業期間中はボルダリングの利用ができなくなります。大変ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。新しくなったボルダリングウォールは6月15日よりご利用いただけます。お楽しみに！

**ボルダリング
ホールド数が増え
新ルートになります**



ふれあい日報

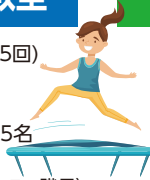
今年もイースタン・リーグ公式戦が開催されます。ペーマガSTADIUMの土を踏んで、今やNPBを代表する選手に成長した選手が数多くいることをご存知ですか。山川穂高(西武)、岡本和真(巨人)、村上宗隆(ヤクルト)などなど、とてもこのスペースでは書ききれません。6月30日あなたも令和のスターを見つけに来てみては☆ (種) 暖かくなってきて運動やダイエットを始められる方もいらっしゃるのではないのでしょうか? 南魚沼市トレーニングセンターでは様々な運動を行うことができます。一人でもご家族、ご友人とでも楽しくご利用いただけます。今月にはボルダリングウォールのホールド数やルートも新しくなります(別掲)ので、ぜひお越し下さい! (富)

総合型地域スポーツクラブ **スポーツ&ライフ南魚沼** 開催スポーツ教室ご案内

お申込み・お問い合わせ
南魚沼市トレーニングセンター内事務局 TEL025-783-3290 FAX025-783-3291

大人の基礎トランポリン教室

- 日程** 6月18日～7月16日(毎週火曜日 全5回)
対象:高校生以上
- 会場** 南魚沼市トレーニングセンター
- 時間** 毎回20:00～21:00 **定員** 先着15名
- 参加費** 全5回2,500円(保険料含む)
- 講師** 富所翔太氏(南魚沼市トレーニングセンター職員)
- 持ち物** 動きやすい服装、靴下
*腰痛をお持ちの方はご参加できません。



レベルアップトランポリン

- 日程** 6月11日(火) 対象:4歳から中学生まで
7月30日(火) 対象:高校生以上
- 会場** 南魚沼市トレーニングセンター
- 時間** 20:00～21:00 **定員** 先着10名
- 参加費** 各回1,000円(保険料含む)
- 講師** 阿部織絵氏
- 持ち物** 動きやすい服装、靴下
*腰痛をお持ちの方はご参加できません。

走るを楽しく! 正しいジョギング&ウォーキング

- 日程** 6月11日～6月25日
(毎週火曜日 全3回)
- 会場** 大原運動公園内ランニングトラック 他
- 時間** 毎回19:30～21:00
- 定員** 先着20名
- 参加費** 全3回2,000円(1回のみ参加1,000円)
- 講師** 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会副監督)



硬式テニス教室 6月はサーブ強化

- 日程** 6月16日(日)・23日(日)
- 会場** 大原運動公園テニスコート
- 時間** 毎回15:00～16:30
- 定員** 2日とも先着15名
- 参加費** 1回500円
(コート利用料・保険料含む)
- 講師** 南魚沼市テニス協会員



地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン	ダイドードリンコ	ヨネックス	中越運送
魚沼アスコン	カネカ建設	うおめま倉友農園	新潟セルテック建設
笹田組	小島電設	富山電気	中島屋
青木酒造	廻るすし道楽	モダンダイニング 与六ぢゃ	三条印刷
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ	エム・ケイ薬局
オンヨネ	成和	サントリービバレッジサービス	新潟総合警備保障
みなみ魚沼農業協同組合	ストウファーム	ホテルグフェールイン六日町	桐生工業
舞子リゾート	佐藤鉄筋	萬装	若狭屋書店
関電気	カクチョウ印刷	FMゆきぐに	大光銀行
Fusion'z	浦佐管理物産	カーショップBan	FC Padre Duro
井口建設工業	ベースボール・マガジン社	ミズノ	サトウスポーツ
小林紙店	ハウスクリーンサービス	魚沼釜蔵	NNCエンジニアリング
麺や一彰	五十嵐バッティングセンター	大塚金物店	池田記念美術館
アークシェル	SNOWCASE DESIGN	トータルサービス878	プライベートスクール学び舎
しみず整骨院	でんべえ		

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック インスタグラム ツイッター

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬～3月末) Tel 025-773-6108

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290