

## ルートインBCリーグ公式戦開催 新潟0対6で栃木に敗れる

5月8日にベースマガSTADIUMで「ルートインBCリーグ公式戦新潟アルビレックスBC対栃木ゴールデンブレーブス」の一戦が行われました。昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となり、2年ぶりの開催となった今年は手指の消毒や検温など感染症対策をとった中で行われました。

新潟は高卒ルーキーの高橋がプロ初先発。高橋は3回まで無失点で抑えるも4回に連打と四球でピンチを招くと暴投と犠飛で2点を先制される。5回に救援した金子は三四球で満塁とされると適時二塁打を浴び2失点。9回に4番手で登板したアドゥワは1死二、三塁から適時二塁打で2点を失った。打線は、東京ヤクルトスワローズなどで活躍した栃木先発の村中からチャンスをつくるものの7回まで無得点に抑えられる。8回はダニエル、9回は相葉から安打で走者を出すものの、後続が続かずゲームセット。0対6で敗れました。観客数555人。



始球式をつとめた塩沢ヤンチャーズの佐藤藍莉さん  
右は新潟先発の高橋

栃木	0	0	0	2	2	0	0	0	2	6
新潟	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



2年ぶりの開催となったBCリーグ公式戦



栃木先発の村中 7回を5安打無失点に抑える 新潟の四番熊谷



### 南魚沼市からのお願い(6月8日現在)

不要不急の外出自粛要請が出ている都道府県にお住まいの方は、施設の利用をご遠慮ください。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

#### 対象区域

#### [緊急事態宣言対象地域]

東京都、京都府、大阪府、兵庫県、愛知県、福岡県、北海道、岡山県、広島県

#### [まん延防止等重点措置対象地域]

埼玉県、千葉県、神奈川県、岐阜県、三重県、愛媛県、沖縄県、群馬県、石川県、熊本県

**制限期間** 4/28(水)から解除日まで

## アルビレックス新潟 サッカースクール



**会場** 大原運動公園 **コース** レベルアップコース、エンジョイコース  
**対象** 小学1年～6年生男女 **参加費** 1回 2,200円(税込)

#### 第2回

**期日** 7月23日(金)  
**時間** 18:30～20:00

携帯・スマホはコチラ



#### 第3回

**期日** 8月7日(土)  
**時間** 18:30～20:00

携帯・スマホはコチラ



お申し込み  
お問い合わせ

アルビレックス新潟サッカースクール事務局  
新潟市中央区清五郎67-12 デンカビックスワンスタジアム内  
TEL:025-257-8478

# 関甲新学生野球連盟一部リーグ戦開催

5月15日、16日にベーマガSTADIUMで関甲新学生野球連盟一部リーグ戦3試合が行われました。今春季リーグ戦で唯一の県内開催がベーマガSTADIUMとなりました。リーグ戦も終盤に入り、優勝争いが混戦の中、選手の気迫あふれる一投一打に盛り上がりを見せました。また、南魚沼市出身の山本天太選手(新潟医療福祉大・3年)が出場。2回戦で3打数1安打4打点と勝利に貢献し、試合後には「地元で公式戦が出来ることに、うれしさと感謝の気持ちがありました。家族も応援に来ていたし、良いところを見せたいと思っていました」と話しました。

1回戦  
(15日)

白鷗大	0	0	0	0	3	0	0	4	2	9
新潟医療福祉大	0	0	0	0	0	0	3	0	0	3

関東学園大	0	0	0	0	1	2	2	0	0	2	7
作新大	0	0	2	0	1	2	0	0	0	0	5

2回戦  
(16日)

新潟医療福祉大	2	1	4	0	0	0	0	0	0	7
白鷗大	0	0	0	0	0	1	3	0	0	4



新潟医療福祉大の山本天太選手  
(南魚沼市出身)



2回戦に先発した 白鷗大の山田怜卓投手



初開催の関甲新1部リーグ戦



## 大原運動公園 花壇美化活動

5月26日に中之島まちづくり協議会、大原さくら会、舞子観光協会の皆様からご協力をいただきテニスコート花壇の美化活動を行いました。マリーゴールドやペゴニアなどが彩り豊かに咲いていますので、ぜひご覧ください。



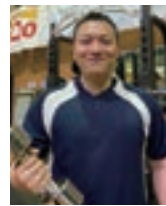
## 南魚沼市トレーニングセンター



### VOICE 利用者の声

トレーニングジム  
利用者の

上村 友弥さんに  
お話を伺いました。



Q1 トレーニング歴は  
どのくらいですか？

トレーニング歴は6年になります。大学でアメフト部に入っていました。社会人になるくらいで全く運動しなくなってしまい、5年ほど運動していなかったのですが、ふとしたタイミングで鍛え直そうと思いトレーニングを始めました。

Q2 施設はどのくらい  
利用していますか？

週2、3回利用しています。仕事が忙しいとなかなか来られないのですが、せっかくトレーニングしたことが無駄にならない様に継続的に利用させてもらっています。

Q3 トレーニングセンターの  
設備はどうですか？

オリンピックでも使用できるシャフトを使えますし、重量上げのプラットフォームもあるので私はとてもありがたいです。また、ダンベルが1kg~20kgまで入ったのでトレーニングの選択肢が広がりました。

Q4 トレーニングの魅力  
を教えてください

昨日できなかったことが今日できるようになるという進歩を肌で感じることが出来ます。調子が悪い日も当たり前にありますので、なかなか右肩上がりには成果がついてこない。そういう所にも私は魅力を感じています。また、一緒に高め合いながらトレーニングすることができる仲間が作れることも非常に私は魅力なのではないかと思えます。



総合型地域スポーツクラブ  
**スポーツ&ライフ南魚沼**

# 開催スポーツ教室ご案内

●参加費を添えてお申し込み下さい。

■お申込み・お問い合わせ／南魚沼市トレーニングセンター内事務局  
TEL 025-783-3290

お知らせ 新型コロナウイルスの影響より現在開催予定、開催中の教室を中止にする場合があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。

## ベースボールトレーニングクラブ

中学3年生の部活動が終了し、高校で野球をやりたいと考えているまたは、硬式野球に興味のある方たちを対象に活動を行います。(初心者でも構いません)

**参加対象** 中学3年生(高校で野球を続けたいと考えている方、または始めたいという方)  
**場 所** 大原運動公園ベーマガSTADIUM、大和球場、南魚沼市トレーニングセンターなど

**参加費** 5,000円/月(保険別途800円初回のみ)  
※毎月の最初の開催日に徴収いたします。  
※別途ユニフォーム代等ご購入に一部負担いただく場合があります。

**開催日程** 7月下旬～3月 週3回程度活動します。  
火、木は18:30～20:30(2時間程度)  
土、日は昼間の時間で調整いたします。  
※屋外が使用できないシーズンはトレーニングセンター等で活動を続ける予定です。  
※曜日は施設状況より調整しますので、お申込み後にお知らせいたします。

**申込締切** 6月30日(水)  
※締め切り後も受付を行いますので、お問い合わせください。  
**お申込み後に活動案内をご郵送いたします。**

**お申込み  
お問合せ** 大原運動公園管理事務所 担当:原澤、上村  
TEL 025-783-3533 FAX 025-788-0247



## レッツボルダリング

**日程** 毎週月曜 7月5、12、19、26日  
**時間** 19:30～21:00  
**会場** 南魚沼市トレーニングセンター  
**定員** 先着10名  
**講師** 木村 和也氏  
**料金** 3,000円/全4回(保険料込み)  
**対象** 初めての方～5級程度  
**持物** 内履き、動きやすい服装

ボルダリングを  
はじめて  
みたい方に!



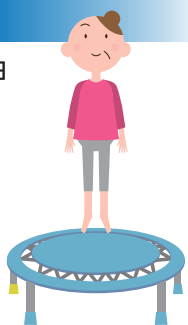
## ピラティス教室

**日程** 毎週金曜 7月9、16、30日・8月6、20、27日・9月3日  
**時間** 19:15～20:15  
**会場** 大原運動公園ベーマガSTADIUM内  
**定員** 先着12名  
**講師** 今成 典子氏 典子モダンダンススタジオ  
**料金** 5,000円/全7回(保険料込み)  
**持物** 動きやすい服装、ヨガマット、ストレッチポール

ストレッチポールと  
ピラティスの  
組み合わせにより  
効果的に!

## 大人の基礎トランポリン教室

**日程** 毎週木曜 6月17、24日・7月1、8、15日  
**時間** 20:00～21:00  
**会場** 南魚沼市トレーニングセンター  
**定員** 先着10名  
**講師** 富所 翔太氏 トランポリン普及指導員  
**料金** 2,500円/全5回(保険料込み)  
**対象** 高校生以上  
**持物** 動きやすい服装、靴下



## ゆるラン! ～正しいジョギング&ウォーキング～

運動不足の解消をしたい方!ダイエットをしたい方あつまれ!  
目標タイム更新や本気でレベルアップを目指すならガチラン!!!へ  
お申し込み下さい。

**日程** 2クール目 毎週火曜 7月13、20、27日、8月3、17、24日 6回  
**時間** 19:30～21:00  
**会場** 大原運動公園内ランニングトラック・センターハウス  
**定員** 先着20名  
**講師** 石田 孝之氏 南魚沼市陸上競技会 駅伝監督  
**料金** 5,000円/全6回(保険料込み)

## 文化教室 ～美文字講座～

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

**ペン字** 人前で書く機会が多い「ペン字」を美しく書くコツを  
わかりやすくお教えします。

**日程** 7月20日(火)・21日(水) 8月17日(火)・18日(水)  
9月14日(火)・15日(水)  
**時間** 毎月・第3水曜日 13:00～14:30 15:00～16:30  
第3火曜日 19:00～20:30 ※9月のみ第2火曜日  
**講師** 富所 白象氏(書道家) **会場** 池田記念美術館 **定員** 12名  
**参加費** 3回3,000円+500円教材費(ペン+筆せん)

## 一暮らしの書ービギナーズ

名前やのし紙の書き方など基礎からわかりやすくお教えします。  
初めて美文字講座を受講したいという方にオススメです。

**日程** 8月23日(月) **定員** 12名  
**時間** 14:00～16:00 **参加費** 1,000円  
**講師** 富所 白象氏(書道家) **持物** 書道用具(筆は小筆か筆ペン)  
**会場** 大原運動公園ベーマガSTADIUM内



## 総合型地域スポーツクラブ スポーツ&ライフ南魚沼

### 教室紹介 エアロビクス教室

#### 講師紹介

今回はエアロビクス教室の  
**高橋 みゆき**先生に  
インタビューをしました。



#### Q1 エアロビクスとの出会いと講師になったきっかけは?

東京で就職した際、たまたまエアロビクス教室の無料体験に参加したことが、エアロビクスに出会うきっかけとなりました。参加してみるととても面白くてハマってしまい、入会。その後、その教室の先生に「そんなに面白いならインストラクターになったら?」と声をかけていただき、スポーツクラブのアルバイトをしながら勉強し、20歳でエアロビクス講師の資格を取り、今に至ります。



次回エアロビクス教室のご案内 7月14日(火)～詳しくは本誌中面記載のスポーツ&ライフ南魚沼事務局までお問い合わせ下さい。

#### Q2 エアロビクスの魅力とは

エアロビクスを始めて30年以上経ちますが、何年やっても面白くて飽きません(笑)。実際に自分自身の体調もとても良く、エアロビクスは体にも心にも良いな～と実感しています。「先生の教室に参加すると元気をもらえます!」と言っていただきますが、私の方こそ楽しんで参加して下さっているみなさんからパワーをもらっています!それも私にとって大きな魅力のひとつです。

#### Q3 読者へ一言

「エアロビクス」と聞くと結構ハードな運動、というイメージを持っている方もいらっしゃると思いますが、実際にはそんなことはありません。年齢、性別にかかわらず、ご自分のペースで楽しくできる運動なのです。楽しみながら基礎代謝を上げ、筋力と柔軟性を付けていけます。どんな運動も続けないとなかなか成果は出ませんが、楽しいと続けやすいです。エアロビクス、やったことない方はぜひ一度体験してみてくださいね♪  
みなさんのご参加、お待ちしております!



## 地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

#### 応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン 魚沼アスコン	ガイドードリンク カネカ建設	ヨネックス 新潟セルテック建設	ミズノ 中島屋
笛田組 青木酒造	うおめま倉友農園 廻るすし道楽	小島電設 魚沼釜蔵	富山電気 阿部製作所
帝京長岡高等学校 萬装	アルビレックス新潟 佐藤鉄筋	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ 成和	五十嵐バッティングセンター みなみ魚沼農業協同組合
アグリスト 井口建設工業	大塚金物店 桐生工業	オンヨネ 浦佐管理物産	三条印刷 麺や一彰
若狭屋書店 サントリービバレッジサービス	モダンダイニング 与六ぢゃ ハウスクリーナーサービス	ホテルダフェールイン六日町 サトウスポーツ	LAWTECH FMゆきぐに
カクチョウ印刷 Match box Technologies	カーショップBan トータルサービス878	大光銀行 アイエスエンジニアリング	小林紙店 TORAJIRO
イケダオート 新潟総合警備保障	舞子リゾート 文明屋	池田記念美術館 NNCエンジニアリング	ベースボール・マガジン社

#### 連絡先・お問い合わせ

#### 大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417  
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)  
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

#### 欠之上クロスカントリー施設

\*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬～3月末) Tel 025-773-6108

#### 南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1  
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック



インスタグラム

#### 石打グラウンド

\*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290