

大原運動公園夏祭り

8月14日(土) 15:00～18:30

※荒天により中止になる場合があります。

ストライダー大会

- 部門
- 年少の部 15:30
 - 年中の部 16:00
 - 年長の部 16:30

参加費 500円/1人

定員 各部門30名

ルール 予選と決勝レースを行う。
※レース数は申込状況によって変更となります。



コンビPKトーナメント

- 部門
- 小学1～3年生の部
 - 小学4～6年生の部
 - オープンの部
- 15:30開始予定

参加費 1,000円/組 ※2人1組

定員 各部門20組

ルール 2人1組のチーム戦。
1人1回ずつキッカーとキーパーをし、計4回対戦してゴール数の多いほうが勝ち上がる。※同点の場合はサドンデス



子ども縁日 無料!

- ヨーヨー
- 射的
- 型抜き
- スポーツ

トレーディングカード



スポーツ縁日 無料!

- ストラックアウト
- スピードガン
- グラウンドゴルフ
- 30mタイム計測

スタンプラリーでお食事券をゲットしよう!



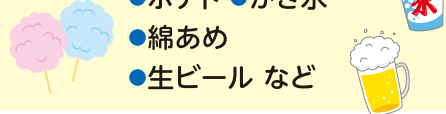
ステージイベント

- 水尾和太鼓 16:00



屋台

- 唐揚げ
- フランクフルト
- ポテト ●かき氷
- 綿あめ
- 生ビール など



HPから申込用紙をダウンロードし、必要事項をご記入の上、お申し込みください。

南魚沼市からのお願い

不要不急の外出自粛要請が出ている都府県にお住まいの方は、施設の利用をご遠慮ください。ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

- 対象区域
- 緊急事態宣言対象地域
 - まん延防止等重点措置対象地域

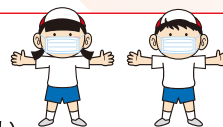
制限期間 解除日まで



感染対策について

- 以下の場合のご入場はお断りいたします
- 咳、咽頭痛、息苦しさ等の症状が認められる時。
 - 保健所等の健康観察下にある時。
 - 政府が指定する期間に海外渡航歴がある時。(当該期間に帰国した方と接触した場合も含む)
 - 緊急事態宣言・まん延防止等重点措置対象地域にお住まいの方。
 - その他、体調が優れない時。

- ご来場される皆様へのお願い
- マスクは必ず着用してください。
 - 入場口での検温にご協力ください。
 - 会場内ではソーシャルディスタンスの確保をお願いいたします。
 - 大きな声での会話、応援等はお控えください。
 - 今後の社会情勢の変化により内容の変更や中止となる場合があります。
 - 今後の感染拡大状況によって中止になる場合があります。



主催 大原運動公園等体育施設指定管理者 (株)ベースボール・マガジン社
 共催 南魚沼市教育委員会 スポーツ&ライフ南魚沼
 協力 南魚沼市スポーツ推進委員協議会 RIDE ON 南魚沼プロジェクト実行委員会

お問合せ お申込み先 HP: oharaundoukouen.jp TEL: 025-783-3533 FAX: 025-788-0247
 Mail: oharaundoukouen@gmail.com

本事業は、地方創生推進交付金を活用し実施されます。



スポーツを楽しもう!

ジュニアマルチスポーツクラブ

参加者大募集!

ジュニアマルチスポーツクラブは、月に1回スポーツ教室を開催し、様々なスポーツを体験しながら各競技のルールや特長を身につけるとともに、子どもたち1人1人にあったスポーツへと導くキッカケになることを目的としたスポーツクラブです。

会場 大原運動公園、
南魚沼市トレーニングセンター他

対象 年長～小学2年生

随時募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい。

お申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、大原運動公園管理事務所にお申込みください。申込用紙は、HPからもダウンロードできます。
HP:oharaundoukouen.jp
お問い合わせ(9時～18時)
025-783-3533

本事業は地方創生推進交付金を活用し実施されます。

スケジュール ※予定は変更になる場合があります。※定員になり次第締め切ります。

| 日にち | 時間 | 内容 | 会場 |
|----------|-----------------------------------|---------------|-------------------|
| 7/31(土) | 17:00～19:00 | ボルダリング・トランポリン | 南魚沼市トレーニングセンター |
| 8/28(土) | 未定 | 野球 | 大原運動公園ベーマガSTADIUM |
| 9/25(土) | 幼児 17:00～18:00 小学生 18:15～19:30 | 走り方教室 | 大原運動公園多目的グラウンド |
| 10/30(土) | 17:00～19:00 | 硬式テニス | 大原運動公園テニスコート |
| 11月末 | 未定 | バレーボール | 南魚沼市トレーニングセンター |
| 12月中旬 | 未定 | 空手 | 南魚沼市トレーニングセンター |
| 1月末 | 未定 | バドミントン | 南魚沼市トレーニングセンター |
| 2月末 | 未定 | アルペンスキー | 未定 |
| 3月末 | 未定 | クロスカントリースキー | 欠之上クロスカントリーコース |

新潟アルビレックス
ランニングクラブ 走り方教室

ジュニアマルチ
スポーツクラブの
定期参加者は無料で
参加いただけます。

【ジュニアマルチスポーツクラブの「走り方教室」に合わせて開催いたします。】

走り方の基本や早く走るコツを、新潟アルビレックスランニングクラブのコーチが指導いたします。

日時 2021年9月25日(土)
●幼児コース(年中～年長)
17:00～18:00
●小学生コース(1年生～6年生)
18:15～19:30



会場 大原運動公園多目的グラウンド
※雨天の場合は、南魚沼市トレーニングセンター

定員 各コース30名

参加費 1人1,000円(保険料込み)当日徴収

講師 大塚 謙児 氏

〔新潟アルビレックスランニングクラブ〕
ジュニア指導コーチ

持ち物 飲み物、タオル ※雨天の場合は内履き

お申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、大原運動公園管理事務所にお申込みください。申込用紙は、HPからもダウンロードできます。

HP:oharaundoukouen.jp
お問い合わせ(9時～18時)
025-783-3533



アルビレックス新潟サッカースクール



会場 大原運動公園
対象 小学1年～6年生男女
コース レベルアップコース
エンジョイコース
参加費 1回 2,200円(税込)



**お申込
お問い合わせ** アルビレックス新潟サッカースクール事務局
新潟市中央区清五郎67-12
デンカビックスワンスタジアム内 TEL:025-257-8478

第3回 期日 8月7日(土)
時間 18:30～20:00
携帯・スマホはコチラから



第4回 期日 9月3日(金)
時間 18:30～20:00
携帯・スマホはコチラから



総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

開催スポーツ教室ご案内

●参加費を添えてお申し込み下さい。

■お申込み・お問い合わせ／南魚沼市トレーニングセンター内事務局
TEL 025-783-3290

お知らせ
新型コロナウイルスの影響より現在開催予定、開催中の教室を中止にする場合があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。

ゆるラン! ~正しいジョギング&ウォーキング~

運動不足の解消をしたい方!ダイエットをしたい方あつまれ!

- 日程 9月7、14、21、28日・10月12、19日
- 時間 19:30~21:00
- 会場 大原運動公園内ランニングトラック・センターハウス
- 定員 先着20名
- 講師 石田 孝之氏 南魚沼市陸上競技会 駅伝監督
- 料金 5,000円/全6回(保険料込み)

目標タイム更新や本気でレベルアップを目指す方は、『ガチラン!!!』へお申し込み下さい。

ガチラン!!! ~マラソン大会・駅伝に向けて~

目標タイム更新や本気でレベルアップを目指す方へ

- 日程 8月19、26日・9月2、9、16、30日・10月7、14日
- 時間 19:30~21:00
- 会場 大原運動公園内ランニングトラック・センターハウス
- 定員 先着20名
- 講師 石田 孝之氏 南魚沼市陸上競技会 駅伝監督
- 料金 7,000円/全8回(保険料込み)

総合体操教室

- 日程 9月10、17、24日・10月1、8、15、29日・11月5日
- 時間 20:00~21:00
- 会場 南魚沼市トレーニングセンター
- 定員 先着20名
- 講師 阿部 織絵氏 富所 翔太氏
- 料金 7,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 内履き、動きやすい服装、飲み物



ピラティス教室

- 日程 9月24日・10月1、8、15、22、29日・11月5、12日
- 時間 19:00~20:00
- 会場 大原運動公園ベーマガSTADIUM内
- 定員 先着12名
- 講師 今成 典子氏 典子モダンダンススタジオ
- 料金 6,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 動きやすい服装、ヨガマット、ストレッチポール

ストレッチポールとピラティスの組み合わせにより効果的に!

セルフコンディショニング&ヨガ教室

- 日程 9月16、30日・10月7、14、21、28日・11月4、11日
- 時間 セルフコンディショニング/19:00~19:50 ヨガ/20:00~21:00
- 会場 大原運動公園ベーマガSTADIUM内
- 定員 先着12名
- 講師 久保田 祥子氏 yoga&fitness SPACE
- 料金 セルフコンディショニング/5,000円/全8回(保険料込み) ヨガ/6,000円/全8回(保険料込み) 両教室参加/8,000円
- 持物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット

エアロビクス教室

- 日程 9月22、29日・10月6、13、20、27日・11月10、17日
- 時間 20:00~21:00
- 会場 南魚沼市トレーニングセンター
- 定員 先着20名
- 講師 高橋 みゆき氏 (Happyエアロビクス)
- 料金 5,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 内履き、動きやすい服装、ヨガマット



「大人の時間~エアロ&ヨガ~」 in池田記念美術館

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

日頃の生活に「運動」を取り入れていますか?からだの健康はこころの健康にもつながります。「美術館」という特別な空間でエクササイズ。からだも、こころも、ゆるゆるほぐれていきます。運動をしている方も、まったくしていない方も、ご自分のペースでご参加いただけます。一緒にたのしみましょう!!

- 日程 9月7日(火)、10月5日(火)、11月2日(火)、12月7日(火)
- 時間 19:30~20:30
- 会場 池田記念美術館エントランスホールほか
- 定員 先着12名
- 講師 高橋 みゆき氏 (Happyエアロビクス)
- 料金 4,500円/全4回(1回のみ参加1,500円)(保険料込み)
- 持物 運動靴、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット、汗拭きタオル



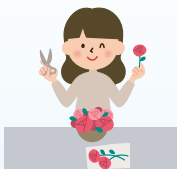
文化教室

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

フラワーアレンジメント講座

芸術の秋。季節の花をつかったフラワーアレンジを楽しめます。

- 日程 9月16日(木)、10月21日(木)、11月18日(木)
- 時間 10:00~11:30
- 講師 馬場 久美子氏(福井屋花店)
- 会場 池田記念美術館 定員 12名
- 参加費 3回10,500円(花、花器代込み)
- 持物 花バサミ、紙バサミ、メジャー、ペンチ



一暮らしの書一美文字講座

名前やのし紙の書き方など基礎からわかりやすくお教えます。初めて美文字講座を受講したいという方にオススメです。

- 日程 8月23日(月)
- 時間 14:00~16:00
- 講師 富所 白象氏(書道家)
- 会場 大原運動公園ベーマガSTADIUM内
- 定員 12名
- 参加費 1,000円
- 持物 書道用具(筆は小筆か筆ペン)



今年も
開催決定!!

セッション ワイディーケー プラス Session * YDK+

やせるだけ 教室 プラス

健康運動指導士のつくる低強度から高強度の有酸素運動をメインとしたメニューを参加者に合わせて、楽しくわかりやすく行います!参加者は、減量、筋力アップ、運動不足解消と目標はさまざま。参加者の年齢も幅広く笑いあいの楽しい教室となっています。

平均減量値
3.5kg!
(昨年実績)



会場 大原運動公園
(雨天時:南魚沼市トレーニングセンター)
または市内体育館施設

参加料金 15,000円(保険料込み 参加者に特典あり)

募集人数 20名

持ちもの 運動が出来る服装、シューズ、飲み物、タオル

講師 スポーツ&ライフ南魚沼スタッフ

開催日 毎週月曜日・金曜日
19:00~20:30 全16回
9月3日、6日、10日、13日、17日、24日、27日
10月1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日、29日

申込締切 8月27日(金)

お申込み 南魚沼市トレーニングセンター
事務局 025-783-3290



昨年の参加者



地域スポーツ発展へ応援宣言!

スポンサーズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

| | | | |
|------------------------|--------------|----------------------|---------------|
| コカ・コーラボトラーズジャパン | ガイドードリンク | ヨネックス | ミズノ |
| 魚沼アスコン | カネカ建設 | 新潟セルテック建設 | 中島屋 |
| 笛田組 | うおめま倉友農園 | 小島電設 | 富山電気 |
| 青木酒造 | 廻るすし道楽 | 魚沼釜蔵 | 阿部製作所 |
| 帝京長岡高等学校 | アルビレックス新潟 | 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ | 五十嵐バッティングセンター |
| 萬装 | 佐藤鉄筋 | 成和 | みなみ魚沼農業協同組合 |
| アグリスト | 大塚金物店 | オンヨネ | 三条印刷 |
| 井口建設工業 | 桐生工業 | 浦佐管理物産 | 麺や一彰 |
| 若狭屋書店 | ぶら坊・とんから | ホテルダフェールイン六日町 | LAWTECH |
| サントリービバレッジサービス | ハウスクリーナーサービス | サトウスポーツ | FMゆきぐに |
| カクチョウ印刷 | カーショップBan | 大光銀行 | 小林紙店 |
| Match box Technologies | トータルサービス878 | アイエスエンジニアリング | TORAJIRO |
| イケダオート | 舞子リゾート | 池田記念美術館 | ベースボール・マガジン社 |
| 新潟総合警備保障 | 文明屋 | NNCエンジニアリング | |

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬~3月末) Tel 025-773-6108

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック



インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290