

ベースマガスポーツ通信

大原運動公園／南魚沼市トレーニングセンター／石打グラウンド／欠之上クロスカントリーコース 情報紙

BCリーグ
公式戦

新潟が5-3で福島を下す!

福島	0	1	1	0	1	0	0	0	0	3
新潟	0	2	2	0	0	0	0	0	1	× 5

[福島] 齋藤、金子一松島
[新潟] 山田、高橋、小林、上村、
吉田一片山

5月7日にベースマガSTADIUMで「ルートインBCリーグ公式戦 新潟アルビレックスBC対福島レッドホープス」の一戦が行われました。

試合は新潟が山田、福島が齋藤の両先発で始まり、福島が2回表三死から松島の左越え本塁打で先制。2回裏、新潟もすぐさま反撃し、犠飛と安打で逆転に成功する。福島は3回表に一死一、三塁から佐藤の投手ゴロの間に得点し同点に追いつくも、その裏の攻撃で新潟が阿部、熊谷の適時打で2点を勝ち越す。その後は両チームともに1点ずつ得点し、新潟の2点リードで最終回を迎える。新潟の最終回のマウンドには昨年までオリックスバファローズで活躍した吉田が上がり、打者3人をピシャリと抑え5-3で新潟が勝利をつかみました。観客数606人。



7、8回を0点に抑えた上村



2人の弟がいる福島との対戦で3打数1安打と結果を残した松島



始球式を行った城内ヤングシャークスの水澤幹英君



ボールボーイをしたROKUSHO、五十沢ヤングバース、城内ヤングシャークスの子どもたち

FC越後妻有4-1でホーム開幕戦快勝

5月21日(土)に大原運動公園多目的グラウンドで「北信越女子サッカー2部リーグ」FC越後妻有対北陸大学フィオリーレの一戦が行われました。FC越後妻有は十日町市で行われている「大地の芸術祭」から生まれ、普段は農業や芸術祭運営を行いながら、当公園などで練習に励んでいる実業団女子サッカーチームです。試合は前半4分に阿部莉那、同16分に西田くるみのゴールで2-0とリードを広げると、後半11分には大矢千尋が3点目、その後1点を返されるも、同33分には途中出場の森希紗が4点目を決め、4-1でFC越後妻有が勝利しました。



ホーム開幕戦をサポーターと共に勝利をつかんだFC越後妻有

南魚沼市トレーニングセンター

利用者の声

トレーニングジム利用者の

桐生 興弥さん
にお話を伺いました。



Q1 トレーニング歴と始めたきっかけを教えてください

トレーニング歴はやっていなかった時期もありますが10年ほどになります。私はクラブチームで野球をしていてより良いパフォーマンスができるようになりたいと思ったことがきっかけです。



Q2 トレーニングセンターの利用頻度と設備について教えてください

今は月3回ほど利用しています。フリーウエイトが扱えるのはもちろんですが、ダンベルも重量が揃っているので大変満足しています。スクワットとベンチプレスそれぞれのラックがもう1つずつあると嬉しいです。

Q3 トレーニングの魅力をお教えてください

私は他の方があまりやらない前腕トレーニングが好きでよく鍛えています。終わった後のパンプが最高に気持ちいいです!(笑)また、一緒にトレーニングをしている仲間が記録を更新したときは自分が更新したときより喜びを感じます!これからもケガのないよう楽しくトレーニングできればと思っています。

総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

開催スポーツ教室ご案内

●参加費を添えてお申し込み下さい。

お申込み 大原運動公園管理事務所ベーマガSTADIUM内事務所
お問い合わせ TEL 025-788-0240 FAX 025-788-0247

新型コロナウイルスの影響より現在開催予定、開催中の教室
お知らせ を中止にする場合があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。

月曜ヨガ教室

日程 7月11・25日、
8月1・8・22・29日、
9月5・12日 月曜日開催
時間 20:00~21:00
会場 大原運動公園
ベーマガSTADIUM内

定員 先着12名
講師 藤村 千景氏
YOGA ROOM COZY
料金 6,000円/全8回(保険料込み)
持物 動きやすい服装、ヨガマット

木曜ヨガ教室

日程 7月14・21・28日、
8月4・18・25日、
9月1・8日 木曜日開催
時間 19:30~20:30
会場 大原運動公園
ベーマガSTADIUM内

定員 先着12名
講師 久保田 祥子氏
yoga&fitness SPACE
料金 6,000円/全8回(保険料込み)
持物 動きやすい服装、ヨガマット

ガチラン!!! ~夏場のスタミナづくり~

目標タイム更新や本気でレベルアップを目指す方へ!

日程 7月7・14・21・28日、
8月4・18・25日
木曜日開催
時間 19:30~21:00
会場 大原運動公園内
ランニングトラック・
センターハウス

定員 先着20名
講師 石田 孝之氏
南魚沼市陸上競技会 駅伝監督
料金 6,000円/全7回(保険料込み)

ゆるラン! ~正しいジョギング&ウォーキング~

運動不足の解消をしたい方!ダイエットをしたい方あつまれ!
目標タイム更新や本気でレベルアップを目指すならガチラン!!!へ
お申し込み下さい。

日程 7月5・12・19・26日、
8月2・9・23日 火曜日開催
時間 19:30~21:00
会場 大原運動公園内
ランニングトラック・
センターハウス

定員 先着20名
講師 石田 孝之氏
南魚沼市陸上競技会
駅伝監督
料金 6,000円/全7回(保険料込み)

あそびくす教室

体が弛めば心も緩む。心が緩めば体も弛む。
みんなで楽しく遊んでいるうちに、笑顔があふれて、
心も体もリラックスしませんか?

日程 7月14・28日、8月4・25日、
9月8・22日 各木曜日開催
時間 10:00~11:30
会場 大原運動公園多目的ルーム・
南魚沼市トレーニングセンター

定員 先着10名
講師 野上 良枝氏
岡本 麗氏
パラスポーツ指導者



スポーツを
楽しもう!

ジュニアマルチスポーツクラブ

ジュニアマルチスポーツクラブは、様々なスポーツを体験しながら各競技のルールや特長を身につけるとともに、子どもたち1人1人にあったスポーツへと導くキッカケになることを目的としたスポーツクラブです。

**参加者
大募集!**

会場 大原運動公園・南魚沼市トレーニングセンター 他

対象 年長～小学2年生

定員 30名

参加費 11,000円/人 ※保険代込み

申込み・お問合せ先

〒949-6424

新潟県南魚沼市万乗新田417 大原運動公園内事務所

総合型地域スポーツクラブ

スポーツ&ライフ南魚沼

TEL:025-788-0240



スケジュール

日にち	時間	内容	会場
5/22㊥	15:00～17:00	トランポリン・ボルダリング	南魚沼市トレーニングセンター
6/19㊥	15:00～17:00	サッカー	大原運動公園多目的グラウンド
7/2㊥	未定	野球	大原運動公園ベーマガSTADIUM
8月	未定	ソフトテニス	大原運動公園テニスコート
9/17㊥	未定	陸上競技場(走り方)	大原運動公園多目的グラウンド
10月	未定	空手	南魚沼市トレーニングセンター
11月	未定	バレーボール	南魚沼市トレーニングセンター
11月	未定	跳び箱・マット運動	南魚沼市トレーニングセンター
1月	未定	クロスカントリースキー	欠之上クロスカントリーコース
2月	未定	アルペンスキー	未定
3月	未定	スキージャンプ	未定

※未定の箇所については随時ご連絡いたします。土曜日または日曜日開催を基本に実施いたします。
 ※12月の活動は実地しないため、11月に2回活動します。
 ※内容・日時・会場は変更になる場合があります。
 ※単発参加希望の方は1回¥2,000となります。詳しくはお問合せください。
 ※本事業は、地方創生推進交付金を活用し実施されます。

主 催 / 大原運動公園等体育施設管理者
 (株)ベースボールマガジン社
 共 催 / 南魚沼市教育委員会・スポーツ&ライフ南魚沼
 協 力 / 南魚沼市スポーツ協会

文化教室

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

ーペン字ー 美文字講座

ペンを使い、日常使う文字を美しく書くコツを分かりやすく教える講座です。

日程 火曜日:7月19日・8月16日・9月20日 19:00～20:30

水曜日:7月20日・8月17日・9月21日 13:00～14:30

会場 池田記念美術館 **料金** 3,300円(参加費3,000円+教材費300円)

講師 富所 白象氏 ※教材費にペンと紙代が含まれます。

ー基本の書道ー 美文字講座

書道の基礎をわかりやすく教える講座で、行書を中心に学びます。書道未経験でも大丈夫です。

日程 水曜日:7月20日・8月17日・9月21日 15:00～16:30

会場 池田記念美術館 **料金** 3,300円(参加費3,000円+教材費300円)

定員 12名 **持物** 書道用具一式

講師 富所 白象氏 (大筆・小筆・硯・墨汁・文鎮・下敷き)



**夏のフラワー
アレンジメント講座**

季節の花を使ったフラワーアレンジを先生の指導で制作します。

日程 6月15日(水)・7月20日(水)・8月17日(水)

時間 19:00～20:30

会場 池田記念美術館

定員 12名

講師 馬場 久美子氏(福井屋花店)

料金 3回10,500円

持物 花バサミ・紙ハサミ・メジャー・ペンチ



インフォメーション INFORMATION

花壇整備

5月18日に中之島まちづくり協議会、大原さくら会、舞子観光協会にご協力いただき、大原運動公園テニスコート下の花壇整備を実施しました。サルビアやマリーゴールドなど色とりどりの花をお楽しみください。



大原運動公園内清掃

5月14日にサッカークラブチームの「FC.アルティスタ」(十日町市)からご協力いただき、公園内清掃を行いました。ご参加いただいた選手の皆様まことにありがとうございました。



「ガチラン!!!」メンバー 柏崎潮風マラソン参加

スポーツ&ライフ南魚沼で開催している「ガチラン!!!」のメンバーが5月15日に行われた「柏崎潮風マラソン」に参加しました。「ガチラン!!!」は目標タイム更新やレベルアップを目指す方向けの教室で、この日フルマラソンに参加した4人全員が自己ベストを更新しました。



左から今坂敦史さん、講師の石田孝之さん、高野進さん

屋根工事に伴う 施設規制のお知らせ

南魚沼市トレーニングセンター屋根の改修工事に伴い、施設一部エリアの規制を行っております。工事の状況によって規制エリアは変動いたしますので、ご利用の際は当施設までお電話にてご確認ください。なお、規制の情報はトレーニングセンターホームページ、フェイスブック、インスタグラムに掲載し、随時更新しております。大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

南魚沼市野球連盟市長杯 参加チーム募集

期 日 7月3日(日)(予選)、
7月10日(日)(決勝)

会 場 ペーマガSTADIUM、他

締 切 6月19日(日)

抽選日 6月22日(水)19:00～
南魚沼市市民会館2F研修室

**お申込み
お問合わせ** 一般野球担当部長 山田 努
080-5538-5046

地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン	ガイドードリンコ	ヨネックス	中島屋
魚沼アスコン	カネカ建設	新潟セルテック建設	富山電気
笛田組	うおめま倉友農園	小島電設	阿部製作所
青木酒造	廻るすし道楽	魚沼釜蔵	五十嵐バッティングセンター
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ	みなみ魚沼農業協同組合
萬装	佐藤鉄筋	成和	三条印刷
アグリスト	大塚金物店	オンヨネ	麺や一彰
井口建設工業	桐生工業	浦佐管理物産	LAWTECH
若狭屋書店	ぶら坊・とんから	ホテルダフェールイン六日町	FMゆきぐに
サントリービバレッジサービス	ハウスクリーンサービス	サトウスポーツ	小林紙店
カクチョウ印刷	カーショップBan	アイエスエンジニアリング	TORAJIRO
Match box Technologies	トータルサービス878	池田記念美術館	ベースボール・マガジン社
イケダオート	舞子リゾート	NNCエンジニアリング	でんべえ
新潟総合警備保障	文明屋	ミズノ	

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬～3月末) Tel 025-773-6108

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック



インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290