

ベースボールマガジンスポーツ通信

大原運動公園／南魚沼市トレーニングセンター／石打グラウンド／欠之上クロスカントリーコース 情報紙

9月3日(土) [プロ野球イースタン・リーグ公式戦] 埼玉西武ライオンズ 対 東京ヤクルトスワローズ

9月3日(土)に大原運動公園ベーマガSTADIUMで「プロ野球イースタン・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ対東京ヤクルトスワローズ」の一戦が開催されます。当公園での開催はコロナ禍の影響などで2018年以来4年ぶりの開催となります。過去に行われた試合には山川穂高選手(西武)や村上宗隆選手(ヤクルト)など一軍で活躍する選手が多く出場しており、特に今年は埼玉西武ライオンズから2021年育成ドラフトで2位指名された滝沢夏央選手(関根学園・上越市出身)が早くも一軍で活躍するなど、各チーム若手の活躍が目立ちます。ぜひ皆様も未来のスターを球場で見つけてみてはいかがでしょうか。



埼玉西武ライオンズ
[一塁側]

VS



東京ヤクルトスワローズ
[三塁側]

試合開始 12:30
(開場予定10:30)

7月下旬チケット販売開始

チケット 全席 自由席	前売り		当日
	一般	1,500円	2,000円
高校生以下	500円	1,000円	

※未就学児 無料

8月27日(土)

大原運動公園 フェスティバル

リレー
マラソン

スライダー
大会

無料
ブース
多数



※詳細はホームページ、SNS等でお知らせいたします。

7月の主な予定

3日(日)、10日(日)

南魚沼市野球連盟市長杯

23日(土)

第67回全国高等学校軟式
野球選手権新潟大会

23日(土)、24日(日)

新潟県高体連テニス国体予選
第3回市長杯BBM夏休み少年野球トーナメント

30日(土)、31日(日)

新潟医療福祉大学野球実習
(中学生対象)

第3回市長杯BBM夏休み
少年野球トーナメント



高校野球招待試合



力投する六日町高校 牛木投手

6月4、5日に大原運動公園ベーマガSTADIUMで高校野球招待試合が行われました。今回は長野県の佐久長聖高校を招待し、地元公立校と4試合を行いました。4日は十海塩松(連合)、小千谷が対戦。両校ともに投打に力の差を見せつけられる結果となりました。5日は六日町、小出が対戦。六日町は、先発の牛木が初回到4点を奪われるも2回以降は味方の好守もあり、粘り強い投球で試合を作りました。攻撃では4回、5回に一点ずつ返すも、反撃及ばず5対2で惜しくも敗れました。

試合後、六日町の若井聡監督は「普段から選手に伝えていることを選手が身をもって経験できた。これは招待野球という公式戦に近い環境だからこそできたこと。夏を前にありがたい経験になった」と振り返りました。主将の貝瀬敬太は「相手は隙がなく、粘り強いプレーを徹底していた。学ぶことが多かった」と反省しながらも「中盤に自分たちのリズムを作って攻撃に繋がられたことは収穫だった。夏に向けてレベルアップしていきたい」と更なる成長を誓いました。佐久長聖の藤原弘介監督は招待野球を振り返って、「大変光栄なこと。選手には全力で試合に臨むように話をしていました」と全勝で終わったことに安堵の表情を浮かべていました。

新型コロナの影響で3年ぶりの開催に、会場には多くの高校野球ファンが足を運んでいました。

6月4日 第一試合

十海塩松	0	0	0	0	0	0	0	0	0
佐久長聖	4	5	2	4	2	1	×	18	

第二試合

小千谷	0	1	4	0	0	5
佐久長聖	12	11	1	3	×	27

6月5日 第一試合

六日町	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2
佐久長聖	4	0	0	0	0	1	0	0	×	5

第二試合

小出	0	0	0	0	0	1	0	0	1	
佐久長聖	5	0	2	3	0	0	0	1	×	11



6月4日(佐久長聖、十海塩松、小千谷)



6月5日(佐久長聖、六日町、小出)

アルビレックス新潟サッカースクール 月イチ南魚沼校

会場 大原運動公園

対象 小学1年～6年男女

コース レベルアップコース、エンジョイコース

参加費 2,200円(税込)／回

開催日 6/3(金)、7/1(金)、8/12(金)、10/7(金)、11/3(木・祝)

※1回からの参加が可能です。



参加
申し込みは
こちら

お申し込みお問い合わせ

アルビレックス新潟サッカースクール事務局
新潟市中央区清五郎67-12 デンカビックスワンスタジアム内 TEL:025-257-0155



総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

開催スポーツ教室ご案内

●参加費を添えてお申し込み下さい。

お申込み お問い合わせ 大原運動公園管理事務所ベーマガSTADIUM内事務所
TEL 025-788-0240 FAX 025-788-0247

お知らせ 新型コロナウイルスの影響より現在開催予定、開催中の教室を中止にする場合があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。

ベースボールトレーニングクラブ

中学3年生の部活動が終了し、高校で野球をやりたいと考えているまたは、硬式野球に興味のある方たちを対象に活動を行います。(初心者でも構いません)

参加対象 中学3年生(高校で野球を続けたいと考えている方、または始めたいという方)

場 所 大原運動公園ベーマガSTADIUM、大和球場、南魚沼市トレーニングセンターなど

参加費 5,000円/月(保険別途800円初回のみ)
※毎月の最初の開催日に徴収いたします。
※別途ユニフォーム代等ご購入に一部負担いただく場合があります。

開催日程 7月下旬～3月 週3回程度活動します。
火、木は18:30～20:30(2時間程度)
土、日は昼間の時間で調整いたします。
※屋外が使用できないシーズンは南魚沼市トレーニングセンター等で活動を続ける予定です。
※曜日は施設状況より調整しますので、お申込み後にお知らせいたします。

申 込 随時募集
お申込み後に活動案内をご郵送いたします。

お申込みお問い合わせ 大原運動公園管理事務所 担当:原澤、上村
TEL 025-783-3533 FAX 025-788-0247

お申し込みはこちらから
お願いします



エアロビクス教室

日程 毎週水曜 7月20・27日、8月3・17・24・31日、9月7・14日

時間 20:00～21:00

会場 南魚沼市トレーニングセンター

定員 先着20名

講師 高橋 みゆき氏(Happyエアロビクス)

料金 5,000円/全8回(保険料込み)

持物 内履き、動きやすい服装、ヨガマット

ナイターテニス教室 後期

日程 毎週水曜 8月17・24・31日、9月7・14・21・28日、10月5日

時間 19:30～21:30

会場 大原運動公園 18・19・20番コート

定員 先着30名

講師 一般の方(初心者～中級者) 1回目にクラス分けを行います。中高生も大歓迎です!

講師 南魚沼市テニス協会

料金 5,000円/全8回(保険料込み)

エアロヨガ教室

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

日程 [第2クール] 木曜日開催 8月4・18日、9月8・22日

時間 19:30～20:30

会場 池田記念美術館

定員 先着12名

講師 高橋 みゆき氏(Happyエアロビクス)

料金 3,000円/4回(入館料、保険料込み)

持物 動きやすい服装、ヨガマット、運動靴、飲み物、汗拭きタオル ※ヨガマットの無い方は貸出あり

文化教室

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

美文字講座 —ペン字—

ペンを使い、日常使う文字を美しく書くコツを分かりやすく教える講座です。

日程 火曜日:7月19日、8月16日、9月20日 19:00～20:30
水曜日:7月20日、8月17日、9月21日 13:00～14:30

講師 富所 白象さん

会場 池田記念美術館 **定員** 12名

参加費 3,300円(参加費3,000円+教材費300円)
※教材費にペンと紙代が含まれます。



美文字講座 —基本の書道—

書道の基礎をわかりやすく教える講座で、行書を中心に学びます。書道未経験でも大丈夫です。

日程 水曜日:7月20日、8月17日、9月21日 15:00～16:30

講師 富所 白象さん **参加費** 3,300円(参加費3,000円+教材費300円)

会場 池田記念美術館 **持物** 書道用具一式(大筆・小筆・硯・墨汁・文鎮・下敷き)

定員 12名



6月4日(土)・11日(土)に開催しました スポーツ写真教室の参加者 作品を展示中

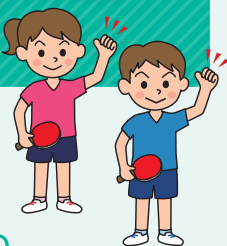
会場 池田記念美術館 **期間** 7月10日(日)まで



スポーツ写真教室参加者の皆様

ピンポン倶楽部 参加者の声

ピンポン倶楽部参加者の
Nさんにお話を伺いました。



Q1 ピンポン倶楽部への参加きっかけを教えてください。

数年前の2月に簡単にピンポンができる企画を知り、「体を動かして楽しそう」と思い、友達と参加したのがきっかけです。その後、ピンポン倶楽部が正式に発足されてから他の参加者達と一緒に参加しています。

Q2 ピンポン倶楽部に参加してみてどうでしたか。

初心者の私はラケットの持ち方から教えていただきました。参加した動機は安易でしたが、週2回(月曜、金曜)の練習を重ねていくうちに「上手になりたい」と思うようになりました。そして何より楽しいです。1歩1歩ではありますが上達すること、月1回行うミニゲームもモチベーションアップに繋がっています。

運動とは無縁だった私ですが、徐々に体力も付き、若い頃より「元気だな」と感じています。これからも続けたいと思っています。

Q3 最後に一言お願いします。

今シーズンは参加者がもう少し増えるといいなと思っています。運動したいという方はぜひ楽しいですので初心者、経験者、男女問わず一緒に体を動かしましょう。お待ちしております。



熱中症メカニズムと対策

(コーチング・クリニックより引用)



熱中症の発生リスクを高める気象条件として、気温と湿度が挙げられます。特に湿度は影響が大きく、気温が30度に達していなくても、80%程度の高湿度環境であれば、熱中症が発生しやすくなります。

湿度が高いと、汗の蒸発が起こりにくくなります。汗が蒸発するときには気化熱が生じ、それが体温を下げる働きをします。高温環境で汗をかく量が増えるのは、この気化熱によって体温を下げようとする反応です。しかし、高湿度環境では、汗は蒸発しにくくなり、皮膚の表面温度が上昇します。その状態が長く続くと深部体温も上昇し、熱中症に至ります。

熱中症を防ぐには、体温の上昇と水分量の不足を防ぐことが有効であり、こまめな水分補給が必要となります。ただ、注意してほしいのが、摂取する水分は真水以外が好ましいということです。汗には、水だけでなく、ナトリウムやカリウム、マグネシウム、亜鉛などのミネラルや電解質が含まれています。特にナトリウムは含有量が多く、汗をかいた状態で水分を摂りすぎると、血中塩分濃度が低下します。血中塩分濃度が低下してしまうと熱痙攣という症状が出てしまいます。血中塩分濃度を適切に保つためには、真水ではなく、経口補水液やスポーツドリンクなど、糖質や塩分を同時に摂取できるものを選んでください。



地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン	ガイドードリンク	ヨネックス	中島屋
魚沼アスコン	カネカ建設	新潟セルテック建設	富山電気
笛田組	うおめま倉友農園	小島電設	阿部製作所
青木酒造	廻るすし道楽	魚沼釜蔵	五十嵐バッティングセンター
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ	みなみ魚沼農業協同組合
萬装	佐藤鉄筋	成和	三条印刷
アグリスト	大塚金物店	オンヨネ	麺や一彰
井口建設工業	桐生工業	浦佐管理物産	LAWTECH
若狭屋書店	ぶら坊・とんから	ホテルダフェールイン六日町	FMゆきぐに
サントリービバレッジサービス	ハウスクリーンサービス	サトウスポーツ	小林紙店
カクチョウ印刷	カーショップBan	アイエスエンジニアリング	TORAJIRO
Match box Technologies	トータルサービス878	池田記念美術館	ベースボール・マガジン社
イケダオート	舞子リゾート	NNCエンジニアリング	でんべえ
新潟総合警備保障	文明屋	ミズノ	

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック



インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬~3月末) Tel 025-773-6108