

ベースボールマガジンスポーツ通信

大原運動公園／南魚沼市トレーニングセンター／石打グラウンド／欠之上クロスカントリーコース 情報紙

＼ E-Bikeで秋の南魚沼をサイクリング! /

サポチャリサイクリングツアー

E-Bikeとは…

電動アシストがついたスポーツタイプの自転車で、体力に自信のない方や初心者の方でも長距離や上り坂も楽々走れます。とにかくラクにサイクリングの魅力を堪能できるのがE-Bikeです。



第1回 9月25日(日) 9:00～13:00 ※雨天中止

コース 池田記念美術館～
八海山ロープウェイ駐車場

定員 18名
※南魚沼市に在住、在勤、在学する
18歳以上の人

参加費 1,500円(保険・お食事代込み)

申込締切 9月16日(金)

スケジュール

9:00 池田記念美術館集合・スタート
9:30 大崎滝谷の水(休憩)
10:30 八海山ロープウェイ駐車場
11:00 魚沼の里(昼食)
12:30 池田記念美術館(解散)



第2回 10月9日(日) 9:00～13:00 ※雨天中止

コース 六日町大橋～三国川ダム

定員 18名
※サポチャリのメーカー適応身長は
145cm程度からとなっております。
ご注意ください。

参加費 1,500円
(保険・お食事代込み)

申込締切 10月3日(月)

スケジュール

8:30 ディスポート南魚沼集合・自転車乗車
9:00 六日町大橋集合
9:30 六日町大橋出発
11:00 三国川ダム到着(昼食)
12:00 三国川ダム出発
13:00 ディスポート南魚沼到着(解散)



第3回 11月6日(日) 6:00～9:30 ※雨天中止

コース ほてる木の芽坂～
浦佐ヤゴ平林道 東屋

定員 18名
※サポチャリのメーカー適応身長は
145cm程度からとなっております。
ご注意ください。

参加費 2,500円
(保険・お食事代・入浴料込み)

申込締切 11月1日(火)

スケジュール

6:00 ほてる木の芽坂集合・スタート
7:30 浦佐ヤゴ平林道 東屋到着(朝食)
8:30 浦佐ヤゴ平林道 東屋出発
9:30 ほてる木の芽坂到着(解散)

※ほてる木の芽坂の温泉にご入浴いただけます。
降雪によってコースが変更になる場合があります。



お申込方法

大原運動公園ホームページから申込用紙をダウンロードして、お申込みください。

ホームページアドレス: oharaundoukouen.jp

お問合せ(9:00～18:00) 大原運動公園 TEL:025-783-3533 FAX:025-788-0247

高校野球招待試合 **入場無料** 常総学院がやってくる!

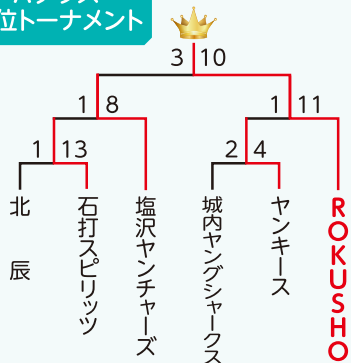
10月8日(土)、9日(日)にベーマガ STADIUMで常総学院を招いて、地元高校と試合を行います。常総学院は茨城県土浦市に所在し、野球部は甲子園で春夏通じて優勝2回、準優勝2回を誇る強豪校です。詳細はホームページ及びSNSにて告知いたします。ぜひ球場でお楽しみください。



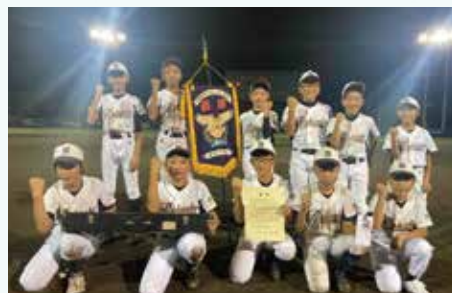
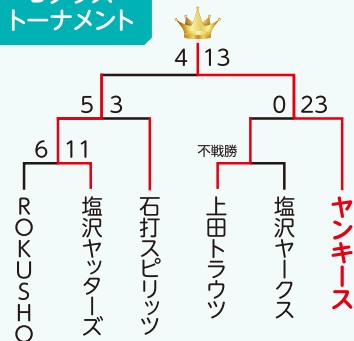
第3回 南魚沼市長杯BBM夏休み少年野球 ナイタートーナメント

7月3日から8月7日の日程で「第3回南魚沼市長杯BBM夏休み少年野球ナイタートーナメント」が行われました。今年は6年生を主体としたAクラスと5年生以下のBクラスに分け、各クラスで予選リーグ戦を行い、その成績で決勝トーナメントを行いました。結果は以下のとおりです。

Aクラス 上位トーナメント



Bクラス トーナメント



[Aクラス] 優勝 ROKUSHO



[Bクラス] 優勝 ヤンキースB

大原運動公園フェスティバル

8月27日(土)に大原運動公園多目的グラウンドで「大原運動公園フェスティバル」が開催されました。スライダー大会は、年少・年中・年長の三つのクラスに分けて行われ、総勢21名が一生懸命走り切りました。また、無料の縁日コーナーでは射的やヨーヨーすくいなどで子どもたちが楽しんでいました。



総合型地域スポーツクラブ
スポーツ&ライフ南魚沼

開催スポーツ教室ご案内

●参加費を添えてお申し込み下さい。

お申込み 大原運動公園管理事務所ベーマガSTADIUM内事務局
お問い合わせ TEL 025-788-0240 FAX 025-788-0247

お知らせ 新型コロナウイルスの影響より現在開催予定、開催中の教室を中止にする場合があります。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどお願い致します。

月曜ヨガ教室

- 日程 毎週月曜 9月26日・10月3・17・24・31日、11月7・14・21日
- 時間 20:00~21:00
- 会場 大原運動公園ベーマガSTADIUM内
- 定員 先着12名
- 講師 藤村 千景氏 YOGA ROOM COZY
- 料金 6,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 動きやすい服装、ヨガマット



エアロビクス教室

- 日程 毎週水曜 10月5・12・19・26日、11月2・9・16・30日
- 時間 20:00~21:00
- 会場 南魚沼市トレーニングセンター
- 定員 先着20名
- 講師 高橋 みゆき氏 Happyエアロビクス
- 料金 5,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 内履き、動きやすい服装、ヨガマット



木曜ヨガ教室

- 日程 毎週木曜 9月22・29日、10月6・13・20・27日、11月10・17日
- 時間 20:00~21:00
- 会場 大原運動公園ベーマガSTADIUM内
- 定員 先着12名
- 講師 久保田 祥子氏 yoga&fitness SPACE
- 料金 6,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 動きやすい服装、ヨガマット



ピンポン倶楽部

- 日程 10月1日~3月31日 毎週月曜、金曜(祝祭日除く)
- 時間 9:00~12:00
- 会場 南魚沼市トレーニングセンター
- 定員 先着30名
- 後期会費 3,000円
- ラケット、ボール貸し出し無料(ラケットは数に限りがあります)



ピラティス教室

- 日程 毎週金曜 9月30、10月7・14・21・28日、11月4・11・18日
- 時間 19:00~20:00
- 会場 大原運動公園ベーマガSTADIUM内
- 定員 先着12名
- 講師 今成 典子氏 典子モダンダンススタジオ
- 料金 6,000円/全8回(保険料込み)
- 持物 動きやすい服装、ヨガマット、ストレッチポール



エアロヨガ教室

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

- 日程 第3クール 10月13・27日、11月10・24日(木曜日開催)
- 時間 19:30~20:30
- 会場 池田記念美術館
- 定員 先着12名
- 講師 高橋 みゆき氏 Happyエアロビクス
- 料金 3,000円/全4回(入館料、保険料込み)
- 持物 動きやすい服装、ヨガマット、運動靴、飲み物、汗拭きタオル ※ヨガマットの無い方は貸出あり



文化教室

申込先 池田記念美術館 025-780-4080

美文字講座 -年賀状-

今年手書きの年賀状にチャレンジしてみませんか? 筆ペンや顔彩を使って、贈って喜ばれるハガキ作品を作成します。

- 日程 火曜日10月18日・11月15日・12月20日 19:00~20:30
水曜日10月19日・11月16日・12月21日 13:00~14:30
- 講師 富所 白象さん
- 会場 池田記念美術館
- 参加費 3,300円(参加費3,000円+教材費300円)
- 定員 12名



美文字講座 -基本の書道-

書には楷書・行書・草書・隸書・篆書など、さまざまな書体があります。一つの漢字をさまざまな書体で練習し、色々な表現を学びます。最終回では好きな漢字を一字書にして、オリジナルカレンダーを作りましょう。

- 日程 水曜日10月19日・11月16日・12月21日 15:00~16:30
- 講師 富所 白象さん
- 会場 池田記念美術館
- 定員 12名
- 参加費 3,300円(参加費3,000円+教材費300円)
- 持物 書道用具一式(大筆・小筆・硯・墨汁・文鎮・下敷き)

秋のフラワーアレンジメント講座

季節の花を使ったフラワーアレンジを先生の指導で制作します。お花は用意していますので、気軽にフラワーアレンジが楽しめます。

- 日程 水曜日10月19日・11月16日・12月14日 19:00~20:30
- 会場 池田記念美術館
- 定員 12名
- 参加費 3回10,500円
- 講師 馬場 久美子氏(福井屋花店)
- 持物 花バサミ・紙ハサミ・メジャー・ペンチ



南魚沼市トレーニングセンター

利用者の声

トレーニングジム利用者の

ふえ き ひさし
笛木 尚さん
にお話を伺いました。



Q1

トレーニング歴と
始めたきっかけを教えてください

本格的なウェイト
トレーニングは今年
で32年目を迎えました。高校生のときに陸上競技の補強
トレーニングとして
始めたのがきっかけです。



Q2

トレーニングセンターの
利用頻度と設備について
教えてください

月・水・土の週3回利用しています。主に利用している
のはベンチプレスラックとスクワットラックです。荒天時
はウォーミングアップやクールダウンでランニングマシ
ンも利用します。

Q3

トレーニングの魅力
を教えてください

自分の力を重量や反復回数といった数値で定量的に
知ることができるので、成長を実感し易いところが良い
と思います。

今まで持ち上げることができなかった重量を持ち上げ
ることができたときの達成感や充実感是他ではなかなか
得られないと思います。

トレーニングジム備品寄付についての御礼

トレーニングジム利用者、有志の皆様から重りのラバープレート(20kg)を4枚
ご寄付いただきました。トレーニングジムを利用する方々の利便性も向上しました。
今後施設にて大切に活用させていただきます。大変ありがとうございました。



地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。
ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン	ガイドードリンコ	ヨネックス	中島屋
魚沼アスコン	カネカ建設	新潟セルテック建設	富山電気
笛田組	うおめま倉友農園	小島電設	阿部製作所
青木酒造	廻るすし道楽	魚沼釜蔵	五十嵐バッティングセンター
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ	みなみ魚沼農業協同組合
萬装	佐藤鉄筋	成和	三条印刷
アグリスト	大塚金物店	オンヨネ	麺や一彰
井口建設工業	桐生工業	浦佐管理物産	LAWTECH
若狭屋書店	ぶら坊・とんから	ホテルダフェールイン六日町	FMゆきぐに
サントリービバレッジサービス	ハウスクリーンサービス	サトウスポーツ	小林紙店
カクチョウ印刷	カーショップBan	アイエスエンジニアリング	TORAJIRO
Match box Technologies	トータルサービス878	池田記念美術館	ベースボール・マガジン社
イケダオート	舞子リゾート	NNCエンジニアリング	でんべえ
新潟総合警備保障	文明屋	ミズノ	

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



フェイスブック



インスタグラム



ツイッター

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



フェイスブック



インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬~3月末) Tel 025-773-6108