



夏の興奮再び!

来春のセンバツ出場かけた 秋の北信越地区高校野球新潟県大会を ベーマガSTADIUMで開催

第141回北信越地区高等学校野球新潟県大会の1、2回戦が9月13日(金)~17日(火)=予備日含む=の期間にベーマガSTADIUMで開催されます。9月6日(金)の抽選会で日程・組合せが決定し、来春の第92回選抜高等学校野球大会につながる戦いが始まります。

大勢の観客が訪れた今夏の第101回全国高等学校野球選手権新潟大会につづき、今秋も行われる高校野球の公式戦。ぜひ球場でお楽しみください。

※日程・組合せは分かり次第、大原運動公園
ホームページ・公式SNSで発表します。

観戦入場料	一般	500円
	高校生	100円
	中学生以下	無料



写真はベーマガSTADIUMでの今夏大会熱戦風景

ベーマガスポーツ通信

大原運動公園・南魚沼市トレーニングセンター・石打グラウンド・欠之上クロスカントリーコース情報紙



[発行]
指定管理者
ベースボール・マガジン社

9月 Monthly

大原運動公園 催し物予定

- ベーマガSTADIUM**
 - 1日(日)・8日(日) 一般野球秋季連盟杯
 - 13日(金)・17日(火) 高校野球秋季大会
 - 25日(水)・26日(木) 中学野球都市新人戦
 - 28日(土) 少年野球B・M杯
- 多目的ホール**
 - 1日(日)・8日(日) 一般野球秋季連盟杯
 - 14日(土)・15日(日) 中学野球オンヨネ杯魚沼予選
 - 25日(水) 中学都市サッカー新人戦
 - 28日(土) 少年野球B・M杯
- テニスコート**
 - 2日(月)・3日(火) 高体連秋季中越地区大会
 - 14日(土)・15日(日) 高校選手権県大会
 - 21日(土)・22日(日) 高校選抜県大会
 - 25日(水)・26日(木) 中学都市新人戦

アルビレックス新潟サッカースクール 月イチスクール「南魚沼校」

- 期 日 / 9月27日(金)、10月14日(月・祝)
11月1日(金)
- 時 間 / 18:30~20:00
- 会 場 / 大原運動公園多目的グラウンド
- 対 象 / 小学1年~6年生の男女
- 参加費 / 1回 2,000円(税込)



お申し込み・お問い合わせ アルビレックス新潟サッカースクール本部事務局
新潟市中央区美咲町2-1-6
TEL025-280-0011

突撃!
インタビュー☆
第3回



東海大学附属
高輪台高校テニス部
の皆さん

大原運動公園の施設をご利用される皆さんにお話を伺うコーナー。今回は合宿練習でご利用いただいた東海大学附属高輪台高等学校(東京)テニス部にお話を伺いました。

♥チーム紹介をお願いします。

現在は1、2年生の男子24名、女子26名で活動しています。(19年度インターハイ東京都予選男子団体ベスト32、17年度インターハイ東京都予選男子団体ベスト8)

♥今回の合宿について教えてください。

3泊4日の日程で来ました。初めて南魚沼市に来たのですが、東京とは違って、自然豊かで美味しいお米も食べられ、おかげでテニスに集中することが出来ました。

♥今後の目標を教えてください。

今年のチームは団体戦で東京都ベスト16を目指しています。

♥当施設へ一言お願いします。

今回はテニスコート8面を使わせていただきましたが、これほど良い環境でテニスに打込むことができたのは、施設の皆さんのおかげです。ありがとうございました。

大原Information

熱中症対策の一つに
ミストシャワーのご活用を!

昨年好評をいただいたミストシャワーを今年も設置しております。高温の日はもちろん、今日はそれほど暑くない日でも熱中症には注意が必要です。熱中症対策の一つとして大原ミストをどんどん浴びましょう。



昨年の常総学院招待試合

入場
無料

10月5日(土)・6日(日)高校野球
招待試合 常総学院(茨城)登場!

今秋も全国屈指の強豪・常総学院を招き、南魚沼市及び近隣地域の高校との試合を行います。10月5日(土)・6日(日)の2日間で計5試合を予定。開始時間等のスケジュールはペーマガスポーツ通信、大原運動公園公式SNSにて追って発表いたします。全国レベルの高校野球をぜひ球場でご覧ください。



1日目午後の部終了後に全員で記念撮影



中学生一人ひとりに丁寧に教える
新潟医療福祉大学の選手

新潟医療福祉大学
野球教室を開催

8月3、4日に新潟医療福祉大学野球部による野球教室が行われ、2日間地元の中学生約100人が参加しました。野球の基本動作に重点をおいたこの教室。新潟医療福祉大学の現役野球部員による実技を踏まえながらの指導に、参加した大和中2年・行方勇稀君は「バッティングでの体の使い方を教わりました。練習の雰囲気もとてもよかったです」と、いつもとは違った環境での練習で得るものがあつたようです。

大原写真館
2019 summer 思い出の一葉

今年も夏休みシーズンには、
多くの県外の方にご利用
いただきました。



東洋英和女学院大学ラクロス部



聖心女子大学ラクロス部



前橋育英高校男子テニス部



メジャー岐阜瑞穂FC



桐蔭横浜大学軟式野球部



獨協埼玉中学校男子テニス部



※バンジーフィットネスはトレーニングジムご利用の方がご利用いただけます。
 ※ご利用前に注意事項をしっかりとご確認ください。

空中に浮く
 新感覚エクササイズ



【トレセン】

バンジーフィットネストレーニング!!

7月1日より南魚沼市トレーニングセンターのステージにバンジーフィットネスが設置されましたが、器具の使用法が分からないため、なかなか使えない方もいらつやつたと思えます。今回はそんな不安を解決する為にいくつかの使用例をご紹介します。

**使い方が
 分からない方必見!**

① エアーステップ

〔腹筋系〕

写真の様に両足を器具に通し、交互に足をお腹に引き寄せます。この時に上半身がブレないようにしっかりとお腹や体幹で支えましょう。バランスを崩しやすいので転倒しない様に注意してください。



② バランスド克蘭チ

〔腹筋系〕

写真の様に器具に足を通し、両足同時に膝をお腹の方へ引き寄せます。この時、背中が曲がって猫背にならないように気を付けましょう。先ほど同様に上半身がブレないように体幹で支えましょう。

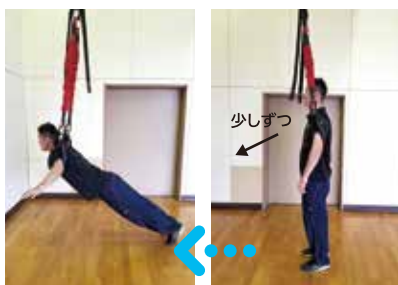


③ イーグル

〔下半身・腹筋系〕

器具を腕の高さに調節し、写真の様に上腕部分にまで器具を通します。前方に倒れるように体を傾けます。この時に二気に体重をかけるのではなく少しずつ前方へ体重をかけてください。

傾いたら下半身や体幹の力で元の位置に戻ります。体の力だけだとかなり苦しいので器具のチューブの力を上手く利用しましょう。また、傾いた時に壁などに近いと衝突する危険性があるのでご注意ください。



■靴下の販売をはじめました

トレーニングセンター事務所にて靴下の販売を始めました! 忘れてしまった際などに是非ご利用ください。

■トランポリンのご利用再開

7月中トランポリンの片面が破損により使用できませんでしたが、8月より使用できるようになりました。使用できない期間は大変多くの方にご迷惑をお掛けいたしました。

トレセン Information

南魚沼 スポーツ歳時記



新潟県が国民体育大会(国体、本大会)の開催地となったのは過去、1964(昭和39)年(第19回)と2009(平成21)年(第64回)の二度ある。うち南魚沼市が競技会場となったのは10年前、第64回トキメキ新潟国体でテニス、自転車競技の2競技が行われた。

テニス会場は大原運動公園テニスコート。成年女子・少年男子が10月2日から4日間、都道府県対抗団体戦(シングルス2試合、ダブルス1試合)をトーナメント方式で競い合った。大会前には成年女子の出場選手らが参加し、地元親子との「交流・親睦イベント」も開かれた。自転車競技は9月27日、坂戸のサンライズ南魚沼前をスタート。ゴール地点にしゃくなげ湖周回特設ロードレース会場(1周37.0キロ)において、成年女子は148キロ(4週)、少年男子は111キロ(3週)で熱戦を繰り広げた。

なお国体冬季大会では、南魚沼市は1973(昭和48)年(第28回)と1991(平成3)年(第46回)に開催会場となっている(別途機会を設けて掲載します)。

総合型地域スポーツクラブ **スポーツ&ライフ南魚沼** 開催スポーツ教室ご案内

お申込み・
お問い合わせ

南魚沼市トレーニングセンター内事務局
TEL025-783-3290 FAX025-783-3291

清津峡 ブナの森めぐり

- 日程** 9月29日(日) 小雨決行
- 集合場所** 南魚沼市トレーニングセンター
- 時間** 8:30~15:00解散予定
- 定員** 先着20名(最低参加人数8名)
- 参加費** 3,000円(保険代含む)
- ガイド** 奥野正春氏(森林インストラクター)
- 持ち物** 昼食、飲み物、雨具、トレッキングシューズ
- 申込み** 前日までに申し込みください
(TEL・FAXで申込み後、当日参加費ご持参でも受け付けます)

緑い清津川の渓流と
ブナの森を楽しみながら
ウォーキング



ピンポン倶楽部

後期会員大募集!

初心者大歓迎! 卓球でココロもカラダも元気ハツラツに!!

- 日程** 10月1日~3月31日(全45回)
毎週月曜日&金曜日(祝祭日を除く)
- 会場** 南魚沼市トレーニングセンター
- 時間** 毎回9:00~12:00 **定員** 先着30名
- 参加費** 3,000円(保険代含む)
- 募集期間** 9月から随時募集

*ラケット・ボール貸出し無料
(ラケットは数に限りがあります)



ふれあい日報

公園内にミストシャワーを設置しました。これは水を微細なミストの状態にして噴霧し、水が蒸発する際に気化熱を吸収する効果を利用し、その空間の気温を下げて冷却する仕組みです。浴びて涼しい、見て涼しい、お試しあれ。(種)

残暑がまだまだ厳しいですが、これから涼しい季節へと向かっていきます。冬になると体を動かすのは億劫になりますよね? 食欲の秋を満喫するためにもトレーニングセンターで体を動かしませんか? 走るもよし、鍛えるもよし、遊ぶもよし。シャワーも完備していますので運動後も気持ちよくお帰りがいただけます。(富)

ガチラン! 第3クール

マラソン大会 駅伝に向けて

- 日程** 9月5日~10月10日の毎週木曜日(全6回)
- 会場** 大原運動公園内ランニングトラック 他
- 時間** 19:30~21:00 雨天決行 **定員** 20名
- 参加費** 1クール(全6回)/5,000円(保険代含む)
1回のみ参加料/1,000円(保険代含む)
- 講師** 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会駅伝監督)



走るを楽しく! 正しいジョギング&ウォーキング

- 日程** クール⑤9月10日・17日・24日
クール⑥10月8日・15日・22日
- 会場** 大原運動公園内ランニングトラック 他
- 時間** 19:30~21:00 **定員** 先着20名
- 参加費** 1クール/2,000円(全3回) 2クール/3,000円
1回のみ参加料/1,000円 (いずれも保険代含む)
- 講師** 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会駅伝監督)



絶対サブ4! 練習会

フルサブ4、ハーフサブ2を狙う方向けの練習会

- 日程** 9月8日(日)・10月14日(月・祝)
- 会場** 大原運動公園内ランニングトラック
- 時間** 9:00~最大13:00まで
- 対象** ハーフ2時間、フル4時間程度の記録を目指す方
- 定員** 先着20名 **参加費** 各回2,000円
- 講師** 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会駅伝監督)



ゆったりヨガ from NARA YOGA

ヨガオビを使用し骨盤を整えていくオリジナルマット

- 日程** 10月10日・17日・24日・31日・11月7日(全5回)
- 会場** うるおいの里みよう(三用保育園向い)
- 時間** 19:30~21:00
- 定員** 先着15名 **参加費** 3,000円
- 持ち物** 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
- 講師** 井上美知江氏



地域スポーツ発展へ応援宣言!

サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただきます。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)

コカ・コーラボトラーズジャパン	ダイドードリンコ	ヨネックス	中越運送
魚沼アスコン	カネカ建設	うおめま倉友農園	新潟セルテック建設
笛田組	小島電設	富山電気	中島屋
青木酒造	廻るすし道楽	モダンダイニング 与六ぢゃ	三条印刷
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボールクラブ	エム・ケイ薬局
オンヨネ	成和	サントリービバレッジサービス	新潟総合警備保障
みなみ魚沼農業協同組合	アグリスト	ホテルグフェールイン六日町	桐生工業
舞子リゾート	佐藤鉄筋	萬装	若狭屋書店
ローテック	カクチョウ印刷	FMゆきぐに	大光銀行
Fusion'z	浦佐管理物産	カーショップBan	FC Padre Duro
井口建設工業	ベースボール・マガジン社	ミズノ	サトウスポーツ
小林紙店	ハウスクリーンサービス	魚沼釜蔵	NNCエンジニアリング
麺や一彰	五十嵐バッティングセンター	大塚金物店	池田記念美術館
アークシェル	SNOWCASE DESIGN	トータルサービス878	プライベートスクール学び舎
しみず整骨院	でんべえ		

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園

〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247



Facebook フェイスブック Instagram インスタグラム Twitter ツイッター

欠之上クロスカントリー施設

*大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) *オープン時(12月中旬~3月末) Tel 025-773-6108

南魚沼市トレーニングセンター

〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291



Facebook フェイスブック Instagram インスタグラム

石打グラウンド

*南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290