



ベーマガスポーツ通信

2019.10
Vol.6

Bemaga
Sports

[発行]
指定管理者

ベースボール・マガジン社



10月5日(土)、6日(日) 常総学院(茨城)登場!

高校野球招待試合開催 **入場無料**

今年も全国屈指の強豪・常総学院を招き、南魚沼市及び近隣地域の高校との試合を行います。10月5日(土)、6日(日)の2日間で計4試合を予定しています。常総学院は茨城県土浦市にあり、野球部は甲子園には春夏合わせて25回出場。春夏それぞれ優勝1回・準優勝1回を誇り、プロ野球界にも多くの選手を輩出している強豪校です。

全国レベルの高校野球をぜひ球場でご覧ください。

※天候等により開始時間の変更がある場合があります。

※写真は昨年の招待試合の様様



《試合日程》

10月5日(土)

11:00 常総学院 - 六日町
14:30 常総学院 - 塩沢工商合同チーム

10月6日(日)

9:00 常総学院 - 小出
12:30 常総学院 - 小千谷

第141回 北信越地区高等学校野球新潟県大会開催



六日町・皆川成投手 ノーヒットノーランを達成



六日町・北村凌士主将
2安打2打点で勝利に貢献

9月15、16日にベーマガ STADIUMで第141回北信越地区高等学校野球新潟県大会が開催され、2日間で2回戦4試合が行われました。
15日の第1試合十日町ー三条東は、十日町が3回、5回と得点を重ね優位に試合を進める。しかし6回裏、2点を追う三条東が4安打をまとめ一挙3得点を挙げ、逆転に成功。三条東がこの1点を守り切り勝利した。
16日の第1試合は六日町ー見附が対戦。試合は3回裏、六日町の打順が2巡目に入ると見附・沢大和投手をとらえだし4安打を集め3得点。4回裏にも四球と敵失で走者をためるとそこか

ら4連打。この回12人の猛攻で一挙6得点。5回裏にも1点を加えた六日町が5回コールドで勝利。さらに六日町の「公式戦初先発」という皆川成投手がノーヒットノーランを達成(5回参考)。
試合後、六日町・北村凌士主将は「公式戦に出るのが初めてで緊張気味の選手もいたが、2年生がひっぱり試合に入れた」と新チームとして初めての公式戦を振り返っていました。
運営面では臨時駐車場を舞子高原スキー場の駐車場に設け、シャトルバスを運行。2日間で約1000人が観戦に訪れました。

試合結果

[9月15日] 三条東 3-2 十日町 上越総合技術 5-4 長岡向陵 (9回サヨナラ)	[9月16日] 六日町 10-0 見附 (5回コールド) 県央工業 9-2 小千谷西 (7回コールド)
--	--

- テニスコート
- 10日(木)・11日(金)
市テニス協会交流会
- 19日(土)
ソフトテニス市民体育祭
- 20日(日)
テニス市民体育祭
- 26日(土)・27日(日)
Jr.リーグ

- 5日(土)・6日(日)
高校野球招待試合
- 12日(土)・14日(月)
少年野球天地人杯
- 19日(土)・20日(日)
中学野球B B M杯
- ベーマガ STADIUM
南魚沼市縦断駅伝スタート地点
- 27日(日)
中学野球B B M杯

- 多目的グラウンド
- 5日(土)・22日(火)・27日(日)
県サッカーU-15リーグ戦
- 13日(日)・14日(月)
中体連サッカー
- 19日(土)・20日(日)
中学野球B B M杯

10月
Monthly

大原運動公園
催し物予定

大原Information

大原運動公園ではテニスのラケットとボールのレンタルを行っております。

料金はラケット1本100円、ボール2個100円です。

受付にてお気軽にお声がけください。



★ 第1回BBM ★
夏休み少年野球ナイト
★ トーナメント開催 ★

小学生の夏休みの期間を利用して、全試合がナイトゲームで行われるこの大会。郡市内14チームが参加。7月28日に開会式を行い、トーナメントを勝ち進み8月20日の決勝戦に駒を進めたのは城内ヤングシャークスと菽神ピクトリーズの2チーム。

試合は菽神ピクトリーズが序盤から点数を重ね優位に試合を進める。5回表に城内ヤングシャークスが2点を返すも反撃もここまで。6対2で菽神ピクトリーズが第1回BBM夏休み少年野球ナイトトーナメントの優勝に輝きました。



▲優勝の菽神ピクトリーズ



▶準優勝の城内ヤングシャークス

大原写真館
2019 summer 思い出の一葉②

今年も夏休みシーズンには、多くの県外の方にご利用いただきました。



西武文理大学女子ラクロス部



正智深谷高校硬式テニス部



高崎経済大学女子ラクロス部



東京家政大学ラクロス部



獨協大学準硬式野球部



川越東高校テニス部

南魚沼
スポーツ歳時記



いよいよマラソン、駅伝シーズンの到来。当市の一大スポーツイベントとなった「第15回南魚沼市縦断駅伝大会」が10月27日(日)に約120チームが参加して行われる。その市縦断駅伝大会のもとといえるのが合併・市制施行前の「塩沢1周駅伝大会」だ。

1968(昭和43)年、旧塩沢町に小千谷・湯沢駅伝や三国マラソンで活躍していた町内在住者や勤務者の有志が、長距離選手の養成と資質向上を目指して「塩沢ランナーズクラブ」を結成。その年10月27日の町内スポーツと演劇の祭典「青年祭」で、イベントの一つとして同クラブ主催で行った町内1周駅伝が塩沢1周駅伝大会である。塩沢郵便局前をスタート・ゴールに全長27キ(6区間)、出場7チーム。中之島チームが優勝した。

その後、主催・距離・コース・区間数などに変更はあったものの毎年開催され、2005(平成17)年の編入合併を機に最後とされた大会にはオープン6チーム含め74チームが参加。だが、町民からの存続要望は強く、実行委員会方式で継続。その伝統ある駅伝大会も「昨年(平成29年)限りで、50年の歴史に幕を降ろした。

油圧式マシン使用法解説

【トレーニングセンター】

7月の中旬に市内デイサービスまこと様より寄付いただいた油圧式マシンの使用方法について解説致します！

油圧式マシンは自分の体に合った負荷に器具が調節してくれるため、ゆっくり動かせば弱い負荷、速く動かせば強い負荷になります。もちろん器具に負荷の調節はありますが、そこから更に自分の力加減で調節することができます。ただし、急激に動かしたりすると怪我に繋がりますのでご注意ください。

体を鍛えたいけど大きい器具は使いづらいという方や女性の方にも安心してお使いいただける器具です。



女性でも安心して使えます!!

① アブドミナル・バック

～お腹をスリムに～

足元にあるバーに足をかけ、取っ手を掴みます。背もたれから背中が離れないように体を前方に倒します。この時、腕の力で前傾しないように気を付けてください。また、体を倒しすぎないようにしてください。



② スクワット

～ヒップアップ&美脚を目指しましょう～

器具を肩に乗せて、足を肩幅くらいに開きます。かかとで持ち上げるように立ち上がります。膝は完全に伸びきらないようにしてください。膝を曲げて行くときは腿が水平になるところまで曲げます。この時に膝がつま先より前に出ないようにしましょう。



③ バイセプトトライセプト

～二の腕が気になる方必見～

お腹を中央のパッドに付けて背筋を伸ばします。腕を丸いパッドの間に通します。腕を体の方へ曲げていきます。この時に体の反動を使わないように注意してください。また、肘がアームパッドから離れないようにしましょう。



④ ロング・ロー

～目指せバスタップ～

中央のクッションにお腹をつけるように座ります。引くときは上体を後ろに少しそらせて行います。腕を伸ばして前半は上半身の力で引きまします。後半は腕の力で引き付けましょう。押しの際は手首を曲げず、上半身や腕の力で押します。この時にあごが上がらないようにしてください。



トレセン Information

■ボルダリングシューズレンタル始めました!

ボルダリングシューズのレンタルを始めました。サイズは24cm、25.5cm～27cmまでご用意しております。1足300円でのレンタルです。シューズの数には限りがございますので予めご了承ください。併せて、すべり止めのチョークのレンタルも開始いたします。チョークのレンタル料は100円です。こちらもぜひご利用ください。



お得意情報 shopping

冬物仕入れました。特価!オンヨネ商品販売中

大原運動公園と南魚沼市トレーニングセンターでは新たに冬物を入荷しました。これからの時期に活躍する薄手のナイロンパーカーからダウンジャケットまでご用意しています。数に限りがありますのでお早めにご覧ください。



ふれあい日報

9月20日にラグビーワールドカップが開幕しました。日本開催の大きなスポーツイベントは非常に盛り上がりそうですね。ラグビーを見て体を動かしたくなったら是非トレーニングセンターへお越しください。ジムで鍛えればラグビー選手のような体になれる…かも…。(富)

今夏の猛暑が遠い昔のことであったかと思えるほど、過ごしやすい秋らしい気候になってきました。ちなみに皆さんは、何で秋を感じますか? 私は秋の食材が出てくると秋を感じますね。食べ過ぎても正当化される魔法の言葉一食欲の秋一大好きです。(種)


総合型地域スポーツクラブ **スポーツ&ライフ南魚沼** **開催スポーツ教室ご案内**

お申込み・お問い合わせ ■ 南魚沼市トレーニングセンター内事務局 TEL025-783-3290 FAX025-783-3291

絶対サブ4! 練習会

フルサブ4、ハーフサブ2を狙う方向けの練習会

日程 10月14日(月・祝)
会場 大原運動公園内ランニングトラック
時間 9:00~最大13:00まで
対象 ハーフ2時間、フル4時間程度の記録を目指す方
定員 先着20名 **参加費** 2,000円
講師 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会駅伝監督)



エアロビクス教室

日程 10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・13日・20日
会場 南魚沼市トレーニングセンター 多目的エリア
時間 20:00~21:00 **定員** 先着20名
参加費 5,000円(全8回)
 (一回のみ参加料1,500円) ※保険料込み
持ち物 内履き、飲み物、動きやすい服装、ヨガマット
講師 高橋みゆき氏(Happyエアロビクス)


セルフコンディショニング&ヨガ教室

日程 10月10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日
会場 大原運動公園ペーマガSTADIUM
時間 セルフコンディショニング 19:10~20:00
 ヨガ 20:10~21:10
定員 先着15名
参加費 各教室5,000円(全8回)
 両教室参加8,000円 ※保険料込み
持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
申込 9月20日開始 お支払い後正式申込
 (10月2日までにお支払いがなければ申込キャンセルとさせていただきます。)
講師 久保田祥子氏(Yoga fitness SPACE)



ピラティス教室

日程 10月11日・25日、11月1日・15日・22日・29日、12月6日・13日
会場 大原運動公園ペーマガSTADIUM 内
時間 19:15~20:15 **定員** 先着18名
参加費 5,000円(全8回)
 (一回のみ参加料1,500円) ※保険料込み
持ち物 飲み物、ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装
 *ご希望の方ヨガマットの貸出しもあります。数に限り有。
講師 今成典子氏(典子モダンダンススタジオ)




ヨガ教室

日程 10月7日・14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日
会場 大原運動公園ペーマガSTADIUM 内
時間 20:00~21:00 **定員** 先着18名
参加費 5,000円(全8回)
 (一回のみ参加料1,500円) ※保険料込み
持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
講師 藤村千景氏(YOGA ROOM COZY)



走るを楽しく! 正しいジョギング&ウォーキング

日程 10月8日・15日・22日
会場 大原運動公園内ランニングトラック、多目的グラウンド、センターハウス
時間 19:30~21:00 **定員** 先着20名
参加費 2,000円(全3回)
 (一回のみ参加料1,000円) ※保険料込み
持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマット
講師 石田孝之氏(南魚沼市陸上競技協会駅伝監督)



地域スポーツ発展へ応援宣言! サポーターズ企業のご協賛金は地域スポーツの発展のため活用させていただいております。ご協賛企業は随時募集しております。詳細は大原運動公園管理事務所までお問い合わせください。

応援宣言企業一覧(順不同)			
コカ・コーラボトラーズジャパン	ダイドードリンコ	ヨネックス	中越運送
魚沼アスコン	カネカ建設	うおめま倉友農園	新潟セルテック建設
笛田組	小島電設	富山電気	中島屋
青木酒造	廻るすし道楽	モダンダイニング 与六ぢゃ	三条印刷
帝京長岡高等学校	アルビレックス新潟	新潟アルビレックス・ベースボールクラブ	エム・ケイ薬局
オンヨネ	成和	サントリービバレッジサービス	新潟総合警備保障
みなみ魚沼農業協同組合	アグリスト	ホテルグフェールイン六日町	桐生工業
舞子リゾート	佐藤鉄筋	萬装	若狭屋書店
ローテック	カクチョウ印刷	FMゆきぐに	大光銀行
Fusion'z	浦佐管理物産	カーショップBan	FC Padre Duro
井口建設工業	ベースボール・マガジン社	ミズノ	サトウスポーツ
小林紙店	ハウスクリーンサービス	魚沼釜蔵	NNCエンジニアリング
麺や一彰	五十嵐バッティングセンター	大塚金物店	池田記念美術館
アークシェル	SNOWCASE DESIGN	トータルサービス878	プライベートスクール学び舎
しみず整骨院	でんべえ		

連絡先・お問い合わせ

大原運動公園
 〒949-6424 新潟県南魚沼市万条新田417
 大原運動公園管理事務所(ペーマガSTADIUM内)
 Tel 025-783-3533 Fax 025-788-0247

南魚沼市トレーニングセンター
 〒949-6363 南魚沼市下一日市31-1
 Tel 025-783-3290 Fax 025-783-3291

石打グラウンド
 *南魚沼市トレーニングセンターまで Tel 025-783-3290

QRコード: フェイスブック, インスタグラム, ツイッター

欠之上クロスカントリー施設
 *大原運動公園管理事務所(夏季期間のみ) ※オープン時(12月中旬~3月末) Tel 025-773-6108